



Catholic Weekly

# 天主教週報

631



主曆2021年3月14日 星期日

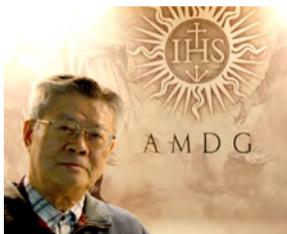
中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗方濟各  
國際牧靈之旅  
會晤宗教代表

P.01-03



看！這個人！  
紀念聖經巨擘  
房志榮神父

P.06-07



從名畫藝術中  
默想無聲義人  
大聖若瑟

P.12-13

## 教宗方濟各伊拉克國際牧靈之旅 會晤西斯塔尼和三大一神宗教代表



▲教宗方濟各會見伊拉克什葉派團體領導人西斯塔尼 (Sayyid Ali Al-Husaymi Al-Sistani)

▲教宗方濟各在聖祖亞巴郎的家鄉烏爾古城，與三大一神宗教代表們會晤。

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】在戰火與新冠疫情危險之下，教宗方濟各3月5至8日前往伊拉克，圓滿完成歷史性的第33次國際牧靈之旅。

這是羅馬天主教教宗首次造訪伊拉克，以「你們眾人都是兄弟」為題，教宗不但為伊拉克帶去福音的光和愛的關懷，安慰多年因為戰爭和伊斯蘭國暴行而遭受迫害、痛苦的人民。尤其是3月6日，教宗與伊拉克什葉派團體領導人大阿亞圖拉賽義德·阿里·胡賽米·西斯塔尼 (Sayyid Ali Al-Husaymi Al-Sistani) 的會晤，寫下現代宗教史重要的里程碑。

聖座新聞室在一份聲明中表示，在這歷時約45分鐘的會晤中，教宗方濟各感謝西斯塔尼面對過去幾年的暴力和極艱難的處境，與什葉派團體一起高聲維護最弱小者和受迫害的人，表明人類生命的神聖

性和伊拉克人民團結的重要性。在與西斯塔尼告別時，教宗重申，他祈求天主，萬物的造物主降福伊拉克這片可愛的土地，以及中東和全世界。

西斯塔尼在伊拉克和全世界的什葉派信徒中極具影響力，是穆斯林宗教、神學和法律上的重大參照點。此外，對巴基斯坦、印度、波斯灣，甚至歐洲和美洲的什葉派信徒而言，他也具備同樣的影響力。伊拉克和伊朗的什葉派信徒都遵循同一個神學學派，尊奉12位伊瑪目。伊拉克什葉派信徒期待最後一位伊瑪目的返回，對一般什葉派信徒，尤其對伊拉克什葉派而言，納傑夫和卡爾巴拉這兩座伊拉克城市意義非凡。隨著教宗與西斯塔尼本著《眾位弟兄》通諭和阿布扎比聯合聲明思想的會晤，聖座在與穆斯林對話之路又向前邁出了一步。(文轉2版)

### 台北總主教公署公告

北總主字第110033號

一、今年教區清明期間追思彌撒時間如下：

1. 三德墓園：4月10日(六)上午10:00。
2. 八分寮墓園：4月10日(六)上午10:00。
3. 大直墓園：4月10日(六)下午3:00。
4. 金寶山墓園：因疫情暫停一次。
5. 龍巖福田：4月10日(六)上午10:00。
6. 慈恩園：4月11日(日)下午2:30。

- 二、目前尚處流感及新型冠狀病毒疫情流行期間，最基本且最重要的防疫措施仍是：落實勤洗手、彌撒全程配戴口罩、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，生病及身體不適者請安心在家休息。
- 三、請教友在參加任何已公布的教會活動前，先行與主辦單位聯絡或上官方網站查詢，確認活動是否如期舉行。
- 四、請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

秘書長 羅際元 2021年2月25日

### 台北總主教公署公告

北總主字第110037-1號

今年祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日，謹訂於4月1日(聖週四)上午10:00於聖母無原罪主教座堂(台北市民生西路245號)舉行。

在這專屬司鐸的日子，誠摯歡迎各位神父、修士、修女及教友踴躍參與感恩聖祭共同慶祝。欲參與聖油彌撒的神長請務必於3月25日前向公署秘書處報名，並請善加利用大眾運輸工具前往會場。

鑒於新冠病毒(COVID-19)疫情尚未趨緩，凡出席者請遵照疫情指揮中心指示：實聯制、戴口罩、量體溫，且做好手部消毒工作。身體不適者，請在家中鎖定「光啟社」、「天主教之聲」Youtube頻道及教區FB的線上直播，並以祈禱為神父們獻上祝福。

秘書長 羅際元  
2021年3月2日

### 台北總主教公署公告

北總主字第110042號

一、謹訂於3月20日(周六)至3月28日(周日)舉行「解結聖母九日敬禮II」，特別為教區墓園管理困境祈禱，切盼透過「解結聖母」轉達我們對天主的信靠、依賴與祈求。

二、九日敬禮時間及地點請見本期《天主教週報》第16版，以及台北總教區網站「教區公告」。

三、三峽天主教三德公墓自今年3月20日(周六)清晨0時起，至4月20日(周二)深夜11時止，開放大門供人車通行、掃墓祭祖與祈禱。

四、請主內的弟兄姊妹們持續為後續的協商和解之意向祈禱

秘書長 羅際元  
2021年3月5日



## 疫苗？喜樂吧！

正值天主教禮儀年曆的四旬期，提醒我們用心做好準備，以迎接主耶穌復活節的到來。

教宗方濟各在聖灰禮儀彌撒中呼籲普世信友應當反省，不要讓心靈時而愛著上主，又時而愛著世俗；而應堅定不移地存留在天主內。

教宗並強調：「這是一段回到天主身邊的旅途，我們在其中重新發現與天父的重要關係。我們切莫跟隨曇花一現的凡塵俗物，卻要以天主作為生命航行的目標。」因此，這個時期是一段人與天主和好的旅程，重現當年以色列子民出埃及，逃離奴役出谷的經驗；藉著自己的軟弱，更加依靠天主的慈悲與憐憫，終能突破重重阻礙，往天主所預許的幸福之地邁進。

四旬期重複著提醒我們：悔改、齋戒、克苦、祈禱和行愛德等功課，這樣的重複必須深植我們的內心，成為靈修生活的慣性功課。誠如《孟子·告子下》所言：「故天將降大任

於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。」每當我們舉目仰瞻十字架上耶穌的傷痕時，便是再一次認清自己的缺失與不足；但天主並未對我們失望，反而張開雙手。因此，教宗鼓勵普世信友：「在人生最痛苦的傷口裡，天主懷著無限慈愛等待我們。因為在那裡、在我們最脆弱的地方，在我們羞愧不已的地方，祂前來與我們相遇。」

適逢新冠疫情嚴峻時期，全世界正嚴格把關各項防疫措施，相關單位也繃緊神經，不敢掉以輕心。特別是在各國疫苗問世之後，訂定詳細的注射優先順序，區分不同的職業別、年齡等，開始為民眾施打，以安定社會為要務。先不論各國研發疫苗的優缺點與差異性，反觀台灣社會對購買哪種疫苗的種種論戰與攻防，實在令人霧裡看花。世界衛生組織公開表示，「疫苗不等於零疫情」，儘管疫苗是全球對抗

疫情的「重要工具」，單靠疫苗仍無法讓疫情完全消失。全人類都必須學會控制病毒，並永久調整日常生活，才能有效控制疫情。若以此類比準備四旬期功課的心態，則顯而易見這種恆心與持續力的重要性。

有些國家雖然有了疫苗可以防疫，但卻不可卸下心防；注射疫苗可以趨緩疫情擴散，卻不是免疫的萬靈丹。換言之，今日基督徒在面對四旬期功課的時候，難免有種「窒礙難行」辦不到的感覺。若以配合防疫措施的心態來看，又似乎給人一種「是不為也，非不能也」（《孟子·梁惠王上》）的印象。

四旬期第四主日是「喜樂主日」，喜樂的原因是耶穌使胎生的瞎子看見了。但法利塞人卻質疑耶穌的權柄，因此耶穌對他們說：「你們如果是瞎子，就沒有罪了；但你們如今說：我們看得見，你們的罪惡便存留下了。」（若9：41）假如疫苗可以使百姓得到小確幸，那麼行愛德的功課則是追求幸福的好方法。為此，不妨思考一下，如何當一個瞎子，卻又能看得見天堂的幸福。



## 一種與天主連結的儀式

文／馬紹·阿紀

（世新大學原住民族學生資源中心主任）



我從內湖搬家到鄰近土城與樹林的「板橋區」將近9個月，更確切且更靠近新家的天主教堂，應該是位在樹林中山路的耶穌聖心堂。但是，我很快就被跨越大漢溪，距離稍遠的土城聖安多尼朝聖地的聖詠團網羅旗下——因為我的二姊里慕伊·阿紀正是堂區聖詠團的團長。我記得，第一天到土城天主堂報到，新任會長阿美族的阿旺大哥（鄭新旺）就說：「馬紹，你是屬於我們土城堂的喔！」我回說：「我是屬於聖安多尼的……」。

話說，土城聖安多尼天主堂之前的舊建築，也就是尚未改建之前，是一棟陳舊、矮小的聖堂，最有名的紅木門至今仍然保留在新教堂的小聖堂正面，成為許多聖安多尼「老朋友們」彌撒完畢之後，偶爾會拍照打卡景點。只是懸掛在門楣上的〈有求必應〉木雕，我至今一直尚未找到它被放置在哪一個角落裡？

我的二姊嫁到土城，很多年前就決定無論颶風下雨，都會從距離30分鐘路程之外的家，開車到位在土城頂埔的聖安多尼天主堂參加彌撒。這其實也是有小小神蹟，才能驅動她至今幾乎晝夜不捨，不僅擔任聖詠團的團長，也能

（文接1版）

緊接著，教宗方濟各前往世界三大一神宗教——伊斯蘭教、基督信仰宗教和猶太教的誕生地——加色丁人的烏爾（Ur）古城，上午11時10分並與三大一神宗教代表會晤，成為教宗努力促進中東國家宗教間對話及和諧的高潮。

教宗方濟各強調，天主是慈悲的，最大的褻瀆是因仇恨弟兄姊妹而令天主的聖名受褻瀆。

積極參與傳協會的工作。不然，其實連5分鐘的路程，對她來說，都好比要攀爬玉山一般的艱鉅而困難……直到，聖安多尼（遺失物者的主保）真的幫她找到了我送她的生日禮物，一支限量手工製作的泰雅族口簧琴嵌著一個8 G隨身碟。總之，這個故事已成為她和天主之間牢固而不可斷裂的連結記號，我便不在這裡贅述。有機會，由她自己來述說會更精彩。

至於我，為什麼會說自己是「屬於聖安多尼」的？其實，也是透過自己多次的朝聖、祈禱，向聖安多尼祈求、指引尋求一條道路，以及他懷抱著的小耶穌，明確而未經世事的可愛小手指頭比出的純粹聖號……

我必須冒險地事先聲明，日後你們去土城聖安多尼天主堂朝聖，除了聖堂正殿的聖安多尼聖髑、小聖堂的耶穌聖體櫃之外，其實，就在通往二樓聖詠團專用的彌撒席位的樓梯轉角——聖安多尼抱著小耶穌的態像，那個就是我與天主之間的連結儀式或說是記號。對許多土城堂的老教友來說，以前，這一座態像可是被安座在教堂外的庭院，一間圍著壓克力玻璃的小亭子裡。頂多，去朝聖的時候，只能在前面奉獻一兩盞的蠟燭，而不能——真正的觸摸小耶穌的手，或是小耶穌胸前的金色十字架。

他進一步說道，當恐怖主義妄用宗教之名行暴時，信徒們不能保持沉默，因為暴力和極端主義並非出自懷有宗教信仰的心靈。教宗特別提及長期飽受暴力之苦的伊拉克，並為那些逃亡和被綁架的伊拉克人祈禱。

教宗方濟各重申，烏爾古城此一蒙受祝福之地，把我們帶回到我們的根源——天主工程的

好了，我現在說出來了，希望不會害聖安多尼和小耶穌之後又被神父「關起來」。我是輕輕地觸摸小耶穌的手指，以及祂胸前的金色十字架，然後再輕輕地在自己的額頭上畫十字，告訴天主說：「我來了，我是屬於祢的！」

但我必須說，搬家、轉換工作，或是之前出差到國外開會，我的習慣就是必須找到一間天主教堂，然後走進去，告訴天主說：「我來了，我是屬於祢的！」印象最深的是，2012年我在挪威北極圈芬馬克省的一個小城參與一場國際研討會。那是一個在夜間，開車到一兩公里外的冰原，就能看到北極光的小城鎮。在會議舉行的當天清晨，我開著車、冒著大雪，以從來沒有過的雪地駕駛經驗，前往3公里外的一座教堂，心想，即使遠在北極圈，挪威的神父應該也會舉行零下20度的清晨平日彌撒。我沒多想，停好車，推開厚厚的積雪以及教堂的大門，門開了，沒有平日彌撒，也沒有遇到神父。那是一座路德教派的教堂，我跪下來祈禱，告訴天主說：「我來到北極圈……」。我再推開厚厚的積雪，走出教堂大門，雪停了，鏟雪車也來到教堂前面。它把道路鏟平了，我也才能平安、順利地開車回到會議中心。

源頭——我們宗教的誕生之處。亞巴郎在此聆聽到天主的召喚，並啟程踏上了改變歷史的旅程。我們就是那召喚和那旅程所結出的果實，亞巴郎的生命之旅是個「和平的祝福」。不同宗教的弟兄姊妹們在這裡找到了自己的家，從這裡一起出發，全人類仰觀同一的天空，在同一個大地上向和平前進。（全文完）



▲在摩蘇爾的廢墟間，教宗方濟各痛心之情，溢於言表。



▲教宗訪視伊拉克教會



▲教宗在克拉克斯聖母主教座堂帶領信眾誦念三鐘經



▲教宗在摩蘇爾的廢墟間，為伊拉克和整個中東的戰爭受害者祈禱。

## 教宗方濟各親赴伊拉克 撫慰飽受戰爭所苦民眾

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各的伊拉克國際牧靈之旅，除與什葉派團體領導人大阿亞圖拉賽義德·阿里·胡賽米·西斯塔尼作了歷史性的會晤外，對此飽受戰亂所困的國家，他撫慰受傷心靈，表達對弱小者的關懷，更見其無邊的力度。

教宗方濟各3月7日主日早上抵達伊拉克摩蘇爾的教堂廣場中心，在那裡、在廢墟之間，與伊拉克人民一起，齊心為整個中東地區所有的戰爭受害者祈禱。他靜默了許久，痛心之情溢於言表。教宗在回梵蒂岡的機上表示，他無言以對、不敢相信。不只是那座聖堂，其他聖堂和清真寺也成了斷垣殘壁。不幸事情不斷重演，這是一件醜惡的事、卑鄙惡劣。尤其是賣武器、不誠實的惡行更是可惡！

教宗方濟各向聚集在4個聖堂廢墟之間的民眾講話之前，首先聆聽了摩蘇爾總主教的致詞問候，以及一位天主教司鐸和一名遜尼派穆斯林的見證。這兩位見證人是摩蘇爾城遭「伊斯蘭國ISIS」恐怖肆虐的受害者。

教宗方濟各表示，今天，無論如何，兄弟情誼比殘殺更強而有力，希望比死亡更強烈，和平比戰爭更強勝。這一信念絕不會被那些訴諸於血腥暴力的人所窒息，他們濫用天主的聖名來追求毀滅之路。

教宗方濟各省思說：「如果天主是生命的天主——祂是生命的天主——那麼對我們來說，以天主之名殺害我們的弟兄姊妹就不合乎情理。如果天主是和平的天主——祂是和平的天主——那麼對我們來說，以祂的名製造戰爭就不合乎情理。如果天主是愛的天主——祂是愛的天主——那麼對我們來說，仇恨我們的弟兄姊妹就不合乎情理。」

祈禱結束後，教宗方濟各為一座紀念他訪問摩蘇爾的十字架揭幕，並釋放了一隻象徵和平的白鴿。

伊拉克城市克拉克斯位於尼尼微平原，距離摩蘇爾只有數公里之遙。在自稱為伊斯蘭國的恐怖組織瘋狂肆虐以前，那裡曾經是基督徒團體世代群居的地方。2014年8月7日夜晚，伊斯蘭國恐怖組織攻佔這座城市以後，住宅和聖堂遭到破壞，12萬名基督徒被迫逃離家園，其中有許多人流落到伊拉克庫爾德斯坦地區生



▲教宗抵達摩蘇爾的教堂廣場，深受民眾歡迎。  
▶教宗在埃爾比勒城體育場主持彌撒



活。這座城市儼然成了第3個千年基督徒殉道的象徵，當地的聖母主教座堂淪為民兵的射擊場長達3年之久。而今，主教座堂雖然重新修建，卻保留了伊斯蘭國恐怖組織暴力肆虐的見證，教宗方濟各在這樣的地點帶領信眾誦念三鐘經，並重申「生命戰勝死亡」。

教宗方濟各闡釋，這次相聚展現出恐怖主義和死亡，絕對沒有最後的話語權。最後的話語權屬於天主和祂戰勝罪過與死亡的聖子。即使是在恐怖主義與戰爭的破壞當中，我們也能以信德的目光看見生命戰勝死亡。

教宗方濟各接著把目光轉向這座城市的百姓。他提到了基督徒婦女阿卜達拉（Doha Sabah Abdallah）的見證：「在伊斯蘭國組織的殘暴之下，這位婦女的孩子成了年幼的殉道者，而這位母親在教宗到訪時作出見證，表示『恐怖攻擊的倖存者』需要施以寬恕。」他並強調：「寬恕，這是個關鍵詞。為了能留在愛裡，為了繼續作個基督徒，必須施以寬恕。全然治癒的道路或許還很漫長，但不要氣餒，要信賴天主，並且也與所有善心人士一起向恐怖主義和濫用宗教的行徑說『不』。」

3月7日下午，在庫爾德斯坦自治區最大城市埃爾比勒（Erbil）的哈里里體育場（Franso Hariri Stadium）主持主日彌撒。教宗方濟各在彌撒講道中，期勉伊拉克信友，在聖神的啟發下，獲得天主的德能和智慧，這德能和智慧就是基督在十字架上所啟示的天主的慈悲與寬恕。教宗希望信友們作傳福音的門徒，蒙天主召叫去見證改變生命的智慧。

教宗方濟各勗勉：「復活的主使我們成為天主慈悲與和平的工具，以及建設一個新社會秩序的耐心和勇敢的工匠。這樣，藉著基督和

聖神的德能，聖保祿先知的話語就會實現，如經上所說：『天主的愚妄總比人明智，天主的懦弱也總比人堅強。』（格前1：25）耶穌說：『拆毀這座聖殿，三天之內，我要把她重建起來。』（若2：19）耶穌在談論祂身體的聖殿，也同樣是談論教會。上主向我們許諾，藉著純樸和卑微人組成的基督徒團體的付出，將成為愛、正義及和平王國來臨的標記。」

教宗方濟各講道的最後，特別轉向伊拉克的教會說：「在天主恩寵的助佑下，伊拉克的教會已經做了並且正在做大量的工作，通過向人們，特別是向那些極有需要的人傳播基督的仁慈和寬恕，宣講十字架這一奇妙的智慧。即使在非常貧窮和困難中，你們中的許多人慷慨地向窮人和苦難者提供具體的幫助和團結支持，這就是促使我來到你們中間朝聖的原因之一。」教宗感謝並肯定伊拉克人們的信德和見證。他指出，他親眼目睹了生活的伊拉克教會，基督生活在這裡，並在祂聖潔和忠信的子民中工作。

教宗方濟各在伊拉克埃爾比勒體育場主持彌撒後，接見了2015年因沉船事故喪生、舉世同悼的小童艾倫的父親。小艾倫於2015年9月與家人試圖乘船前往歐洲，船在土耳其海岸沉沒，他和哥哥及母親不幸喪生，教宗的慈悲與憐憫撫慰了這位喪失家人的父親。

在回程的機上教宗方濟各談到前往黎巴嫩的可能性，教宗坦言，拉伊宗主教懇請他在這趟旅途中順道一訪貝魯特，但面對一個像黎巴嫩這般受苦的國家，這等於是杯水車薪。教宗方濟各寫了封信給拉伊宗主教，承諾必將到訪，但黎巴嫩此刻處於危機中，他不願意在生死存亡的關頭加以冒犯，他並表示，對黎巴嫩在接納難民方面慷慨大方之舉深受感動。

## 台中教區中興新村耶穌君王堂 歡慶60周年

■文·圖/黃琪珊

位於南投市中興新村的耶穌君王堂3月6日上午，歡喜慶祝建堂60周年。歷年服務過的主任司鐸、修女們，以及出外打拚的遊子們也返回團聚，此起彼落的問候聲，好不熱鬧；來自各堂區的神父、修女和教友們也帶來滿心喜悅和祝福。感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，主任司鐸劉洪福神父等近20位神父共祭，400多位教友們齊聚感謝天主60年來的照拂。

蘇主教講道時表示：「60年前，一座潔白神聖的方舟造型聖堂矗立於中興新村，由蔡文興主教主持祝聖儀式，教廷高理耀大使主禮建堂感恩聖祭，當時吸引了眾多教友擠滿聖堂內外參禮。經過歷任神父、修女及教友們的熱心奉獻，雖然堂區團體如同耶穌所說的是『小小的羊群』，卻因著天主的恩寵，陸續組織聖母軍，開辦天幼托兒所，成立青年會、基督活力班、教友傳教協進會等，落實自傳、自養、自治；並開辦中興長青大學、讀經班、成人慕道班等，把天國的福音成功向堂區外推展，帶給



▲蘇耀文主教贈送教宗降福狀及賀詞，由主任司鐸劉洪福神父代表領受。

中興新村整個社區，一起走過一甲子。」

蘇主教進一步闡釋：「今天的讀經說明，天主的聖殿不僅限於外在的建築物，每一位信友更因著聖洗的恩寵，成為天主聖三的宮殿，天上聖殿的活石，而耶穌就是我們身為活石的根基。我們聖堂是以耶穌君王為主保，就是以這位為愛我們犧牲到底，受苦受難死而復活，且在天上仍持續為我們代禱，為使我們分享天主聖三永福生命愛的君王，永生天主之子。」

蘇主教並勉勵：「我們在此感謝天主60年來，藉著服務過的神父、修女及教友們所給予的種種恩寵，祈求天主降福賞報他們，並透過我們的彼此代禱，持續賜予豐沛的恩寵，增長我們的信、望、愛三德，讓聖堂邁向新的甲子，帶領更多人分享天主永福的生命。」蘇主教講道後，隨即為兩位弟兄舉行堅振聖事，在傅油和覆手降福後，祈願聖神降臨他們心中，活出肖似耶穌，建樹基督奧體。

主任司鐸劉洪福神父深表謝意，為大家前來慶祝，尤其對長老教會的朋友們的到來，格外感動；也感謝教友們通力合作，特別在過去一年所做的各種努力與準備，除了外在環境的整理，也推動許多心靈課程與福傳服務，祈求天主臨在，更新每一位參禮者。

禮儀最後，蘇主教頒授教宗降福狀及提有「中興傳道一甲子，新村子民享天恩，耶穌聖愛臨福地，君王榮光耀千秋」的賀詞給堂區，期勉所有人在天主愛的恩寵中繼續前行，開展新猷。

## 嘉義教區四旬期徒步行苦行 為國祈福

■文/廖文通 圖/廖曉薇

嘉義教區於3月6日上午舉行徒步行苦行為國祈福活動，教區神父、修女及來自雲、嘉地區各堂口教友逾兩百人參與。徒步行活動起點從教區開教（1876年）首座聖堂沙崙天主堂出發，終點是梅山中華聖母朝聖地；由於活動是在戶外舉行，所有人員皆落實實名制、配戴口罩等謹遵防疫措施。適值教會四旬齋期，鼓勵參與者透過徒步行苦行，默想耶穌為世人所受的苦難，妥善準備心靈，以迎接主耶穌的復活，同時為新冠肺炎疫情早日消弭祈禱。

上午8時過後，參與者陸續至沙崙天主堂集結報到，教區署理吳終源神父及秘書長趙永吉神父特地前來勉勵，並帶領作行前祈禱及降福。活動在總領隊暨教區傳協會陳惠雪主席提醒活動注意事項後，正式展開。教區傳協會精心準備一支巨型十字架，由教友輪流背負，仿效當年耶穌背十字架上山受釘的情境，追憶耶穌為世人所受的罪苦，深深發人深省。

行進間，教區傳協會亦召集10位教友修女，沿途進行「淨路活動」，表達對土地的疼惜與關懷，同時回應教宗方濟各呼籲：「要用心去想，我們希望留給那些後我們而來的人，及正在成長的孩子們一個怎樣的世界？我們每個人都有責任照料這個人類共同的家園，以確保地球可以繼續適合人類居住。」

徒步行隊伍人手一串玫瑰念珠，一路保持靜默的祈禱氣氛。隊伍中甚至有年逾八旬、需拄著雨傘當拐杖行走的長輩；也有父母手抱稚兒，或推著嬰兒車緩緩前行；亦有坐著輪椅



▲教友輪流背負巨型十字架，遙想耶穌的苦難，為四旬期善做準備。

的孩童，仍神采奕奕的由家人推著輪椅徐徐而行，沿途吸引不少民眾佇足圍觀，及多家媒體爭相報導，靈修福傳相得益彰。

上午11時許，徒步行隊伍抵達終點站中華聖母朝聖地，休息片刻後，隨即舉行公拜苦路。每一處苦路都標示著不同的祈禱意向，包括：為監所收容人、為迷失的人、為兒童青少年、為破碎的家庭、為社會亂象、為政府當局、為嘉義教區新主教任命，及眾人各自意向等；現場朗朗禱聲，氣氛虔敬莊嚴。

當朝拜至最後的第十五處「耶穌復活」，署理吳神父勉勵：「在這四旬齋期內，以徒步行苦行的方式來淨化心靈，迎接主的復活，是相當有意義的。願藉著今天的活動，讓我們都能切實地反躬自省，準備好自己的心靈，迎接主耶穌的復活。」全部活動在吳署理的隆重降福下



▲修女及教友們沿途撿拾垃圾，落實教宗方濟各呼籲「生態歸依」。

圓滿結束，全體帶著虔敬之心賦歸，續度四旬齋期。

### 徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
  - ◎認同天主教信仰
  - ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
- 意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-2839分機254

# 基督活力運動台北分會新春共融

■文／張文馨、李祖嵐 圖／黃金瑜

基督活力運動台北分會於3月6日下午2時，在台北總主教公署三樓大聖堂舉行祭天敬祖感恩彌撒及新春團拜；彌撒恭請鍾安住總主教主禮，台北分會指導神師程若石神父共祭，逾60位活力兄姊盛情參與。



當日上午，首先進行分會及支會工作會報，台北分會主任李祖嵐姊妹帶領分會服務團隊及14位支會主任，針對年度工作項目充分討論，並交換意見。午餐後，各支會依工作分配，為下午報到、防疫措施及彌撒禮儀等預作準備，在確保安全無虞前提下，讓活力兄姊安心參禮。

鍾總主教在講道時，圍繞「天主的慈悲」為主題，闡釋愛與寬恕的真諦。福音是「浪子回頭」的比喻，講述小兒子雖然曾經荒唐，但他懂得反省與悔改，並起身回到

父親那裡，相信父親會接納他。當父親看到小兒子回家，不等小兒子認錯，就已「跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。」(路15:20) 我們的天父也是如此，正如《聖詠》說道：「上主富於仁愛寬恕」(詠103:8)。

反觀比喻中的長子，雖然過去他一直服事在父親身旁，但目的為何？他與弟弟的感情是否和睦？是什麼導致弟弟要求分財產和離家？鍾總主教提醒，我們不能只為工作而工作，要為「愛」而工作。

彌撒後舉行敬祖儀式，在台北分會領導人學校執行長林蔚民弟

兄朗聲誦讀祭文後，全體靜默，共同緬懷台北總教區已逝神長、祖先和親友，隨後高唱〈金十字〉，祈願基督活力「追求理想、完全奉獻、實踐愛德」的精神永遠流傳。

接著進行新春團拜，活力兄姊先行朝拜天主聖三，再向兩位神師拜年，並彼此互道祝賀。鍾總主教發放紅包給在場所有人，紅包內附有《聖經》金句，祝福滿滿。

台北分會活力員齊聚一堂，在彼此祝福、勉勵下，攜手邁向新年。全國領導人學校總執行長張象文姊妹帶領全體虔心詠唱〈建立這團體〉，祈願活力員在長兄

## 通功代禱

耶穌會會士  
沈鶴璉神父  
(Fr. Louis  
Shen He-lian,  
S.J.)，慟於主  
曆2021年3月6



日下午5時43分，於台北新店耕莘醫院蒙主恩召，享壽84歲；遺體將遵照沈神父遺願，捐予輔仁大學醫學院教學運用。

沈神父出生於1936年8月26日中國上海；1981年1月7日於中國上海入會；1993年6月5日於三藩市領受司鐸聖職；2002年8月15日於台灣台北聖家堂矢發末願。

殯葬感恩祭相關訊息，將公告於天主教耶穌會FB粉絲專頁。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

耶穌會中華省 啟

耶穌基督陪伴和帶領下，發揮團體力量，為愛工作、為主工作。De Colores (多采多姿)！

**輔仁聖博敏神學院**  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

2021 招生

與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒

**大學制** 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)  
招生簡章及相關文件請至輔神網站下載  
報名日期：即日起至2021年7月15日止  
入學考試：第一梯次2021年7月9日(五)  
第二梯次2021年8月6日(五)  
註：請注意本院最新公告或通知

**研究所** 採申請入學

輔神網站 | <https://theology.catholic.org.tw/bs/>  
報名信箱 | [ts0023@mail.fju.edu.tw](mailto:ts0023@mail.fju.edu.tw)  
洽詢電話 | (02) 2901-7270 分機 504、259  
報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號  
天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收

**【招生說明會】**  
線上直播  
4月10日(六)  
上午10點-12:00

網路報名  
[tmdo.fj@gmail.com](mailto:tmdo.fj@gmail.com)  
02-29017270分機259

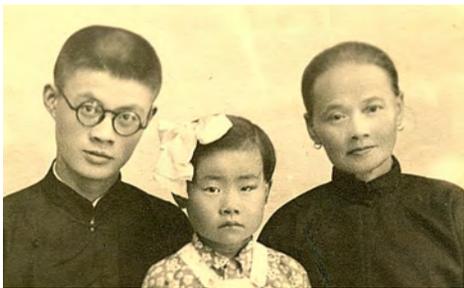
渴望渡假會館 · 金級環保旅館

傳遞愛 親子探索營

來一場親子間的真心話大冒險

歡迎來電洽詢  
**(03)407-2999** 轉業務組

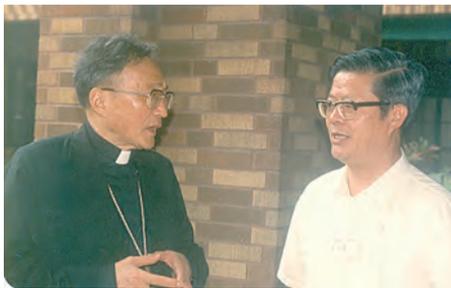
伯爵四人房 室內溫水游泳池 渴望渡假會館與萬坪公園



▲1947年赴羅馬前，21歲的房志榮修士與母親和姪女合影。



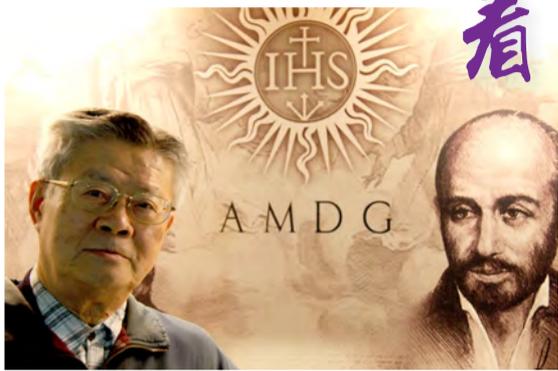
▲1962年，房志榮神父（右二）在波昂參加國際舊約聖經會議。



▲房志榮神父（右）在香港聖經公會，與上海教區金魯賢主教相談甚歡。



▲房志榮神父謁見教宗聖若望保祿二世



▲房神父和耶穌會會祖聖依納爵都活出了「愈顯主榮」的精神，成就了他一生「成為基督第二」的心願。

## 看！這個人！紀念聖經巨擘房志榮神父

「*Ecce Homo*！（看！這個人！）」（若19：5）這是耶穌受難時，比拉多指著才剛受過鞭打、頭戴茨冠、身披紫紅袍的耶穌基督，對處心積慮想謀害祂的人所說的話。的確，普世萬民都要仰瞻為救贖我們而甘願毫不保留地奉獻自己的這個人！

■文·圖片提供／錢玲珠（輔仁聖博敏神學院校友）

在80年前，一位15歲的小修生，因為神父講道時說：「你們要做基督第二，將來你們要與基督一起救世。」而立志成為基督第二，從此開啟了他非凡的一生。他就是華語教會的聖經巨擘——房志榮神父；且讓我們一起來看看這個人！

### 地靈人傑蒙主揀選

安徽貴池（池州）是個小小文化城，景致出塵，岳飛、杜牧都曾在此留下膾炙人口的詩作。「牧童遙指杏花村」的「杏花村」，就在這裡。1926年，一顆華語教會的閃亮星辰，在這兒誕生了！房神父是家中老么，小名「法兒」；對日抗戰期間，長兄出外工作，兩位姊姊嫁人，1歲多就失怙的法兒，與母親相依為命。

法兒的外婆家後門口，是一座天主教堂，法兒被吸引，和母親一起聽道理，10歲時領洗。母親不識字，但知法兒聰明好學，可惜家裡供不起學費，於是做了一個睿智的決定：「法兒去修道！」就這麼一句話，改變了法兒的一生，甚至掀起了華語教會的壯闊波瀾。

領洗之後，法兒就進入當地耶穌會管理的小修院，果然聰慧又認真，19歲順利進入大修院。讀書、修道，成績斐然，也為拉丁文打下紮實的基礎。1947年，被拔擢送去羅馬進修，成為二次世界大戰後，第一批赴羅馬進修的華人修士，殊為難得。在羅馬完成神學學業，卻總覺不足，希望繼續充實自己。

### 入耶穌會迭創歷史

於是，1951年，在西班牙進入耶穌會。1955年，領受司鐸聖秩，可惜此時母親已經過世半年了，未能親見；1958年，因為語言的天賦和基礎，被送到羅馬宗座聖經學院（*Pontifical Biblical Institute*）進修。1963年，精通9國語言的房神父，以華人第一位聖經博士之姿，回到



▲房志榮神父在輔仁聖博敏神學院主禮感恩聖祭

亞洲，展開驚人的服務之旅。

在歐洲諸國16年的學術陶成，加上後來遊走四方的經歷，讓房神父學貫中西，視野寬闊，見識非凡，成為中華教會的奇葩，貢獻良多；常代表地方教會參與國際學術研討會，或發表論文，是著作等身的知名學者；著作內容涉獵極廣，包羅萬有。

房神父常自謙不是創新的人才，只能守成。其實，回顧房神父的一生，多麼豐富、多麼精彩，又寫下多少歷史的新頁！

### 聖博敏神學院奠基

輔仁聖博敏神學院，是台灣唯一的天主教神學院，1929年耶穌會在上海徐家匯創立；大陸變色後，1952年搬到菲律賓碧瑤，為了承擔對華語教會的責任，1967年再遷回台灣。當時，房神父是克服萬難地把圖書館的十幾大箱藏書運回來的大功臣。

1963年，這位剛出爐的聖經博士，在碧瑤是以英語教學。1968年，聖博敏神學院遷台後第2年，為響應梵二大公會議重視的本地化，神學院開始用中文教學，這是普世天主教會的創舉。當時，房神父和張春申神父、金象遠神父三巨頭，分擔了最重要的聖經、信理和倫理課程。1976年開始，為推行神學本地化，又從翻譯外文到直接以中文傳述神學。

### 編寫彙集著作等身

學術機構要樹立權威，一定得出版專業刊

物，用中文教學也一定要有中文刊物，1969年，《神學論集》季刊於焉誕生。當時輔仁大學的校長于斌樞機和台北總教區的羅光總主教分別為之寫序，寄以祝福和厚望。

房神父義不容辭地承擔了1-109期的主編重任（1969-1996年）。這第一份天主教中文神學期刊的內容，是介紹、探討各種神學問題。主要的方向有二：一是介紹西方的神學思潮，一是作本地化的神學反思。用中文寫神學，用華人的思想與感情來瞭解、表達天主的啟示及教會的傳統。同樣一個神學議題或天主啟示，從中華文化的角度看是不一樣的，有了中華本地神學，才能與世界神學思潮並駕齊驅。

為了更好的神學培育，神學院在1971年開始舉辦一年一度的神學研討會，1972年開始發行各種主題的單本《神學叢書》，作為教材或讀物，房神父都是這些事工的頂樑柱。

房神父也在1984-1991年間，擔任神學院院長，總理院務之外，調整了神學院的學費，並開始在國內及華人群中為「徐光啟獎助學金」募款，幫助神學院學生專心無憂地就學。

### 籌創輔大宗教系所

1988年，籌畫多年的首在大學內開設的宗教研究機構——輔仁大學宗教學研究所成立了。參與籌畫的靈魂人物房神父是第一任所長，獨領風騷；1992年，又成立了大學部的宗教學系，且系、所合併。在我國教育史裡，輔仁大學設立宗教學系所是一個創舉，其後才有其他大學跟進。

行文之時，正巧QS世界大學排名機構於3月4日（房神父離世2天後）公布了2021年世界大學分科排名（*QS World Ranking by Subject 2021*），對51門學科進行評比，從全球157個地區和國家，選出全球各學科領域中之優秀學校1453所，其中天主教輔仁大學於宗教神學科目上，名列全球50-100名之間，是全國第1名，也是國內唯一連續2年進榜的學校，值得喝采！當年房神父等先知先覺者為此打下堅實的基礎，功不可沒！（文轉7版）



▲1997年，房志榮神父（中立穿西裝者）陪同康泰醫療教育基金會獲頒醫療奉獻獎。



▲房志榮神父（後排左）帶領研究所的學生，在江文也紀念公園上聖詠課。



▲房志榮神父（後排左二）在台灣聖經公會成立40周年慶時，與公會董事們合影。

（文接6版）

## 對本地化殷勤投身

本著深厚的中華文化的根底，以及對《聖經》的精湛研究，房神父開啟了「東西經典對照看」的大門。他在真理電台開節目介紹，也形諸文字，出版了《三字經與聖經》等著作，更是經常演講，對照《聖經》和儒道的經典，讓大家清楚看見，聖言的種子，老早就深埋在我們的文化之中了，也與心靈更加契合。

## 為大公合一搭橋梁

房神父經年在神學院教授大公主義和宗教交談的課程，這是梵二的重要議題。他也身體力行，和許多宗教界大師們交情匪淺，如：法鼓山的聖嚴師父，靈鷲山的心道法師等；並與基督宗教在研究及推廣《聖經》上，緊密合作。

1804年，第一個聖經公會在倫敦誕生；1946年，聯合聖經公會（United Bible Society）成立，但全球只有台灣和泰國的聖經公會，有天主教參與並擔任董事，這都緣於房神父擁有深受重視的羅馬聖經學院的博士學位，學問紮實，又為人謙和！1967年，他一回到台灣，就被邀請加入台灣的聖經公會，並且一起翻譯中文《聖經》，也因此和周聯華牧師情誼甚篤，時相往還。房神父還未雨綢繆地在晚年邀請德國烏茲堡（Würzburg）天主教大學的聖經博士方濟會林思川神父繼續參與台灣聖經公會，維持天主教和基督新教間的友好關係。

## 春風化雨誨人不倦

房神父是神學院的耆老，幾乎在這兒教了一輩子的書，深受學生愛戴。谷寒松神父總是喜歡數算神學院已經有幾代師生同堂。房神父是第一代，早已兒孫滿堂，許多頗有貢獻的神父、修女、教友，都曾受教於他的門下。

房神父很懂得激發學生的潛能，早期教學時，房神父常透過「合作研究」課程，訂一個主題，讓學生分別研究其中的一部分，再將他們的研究成果，經過審閱，集結成書。好幾本「神學叢書」中的書籍，都是這樣來的。如：《第二依撒意亞》，闡述〈依撒意亞〉40到55章，是當年的詹德隆修士和張雪珠等，一起出版的書。之後，劉家正，孔達仁，狄明德、滿而溢、穆宏志等修士，和黃鳳梧等人，共同出版《耶肋米亞先知》一書。

房神父教學，也相當活潑多元！有一回，在

研究所開聖詠的課程，房神父就帶著同學們到台北三芝鄉江文也的紀念公園（曾是故居）去上課，因為他曾為《聖詠》譜寫了動聽的曲調。在優美清幽的環境中，一起品嚐、吟唱聖詠，多麼有滋味啊！甚至激發了學生研究中國聖樂的興趣呢！

房神父除了在神學院、宗教系所教書的本務，更常受邀到各地講學、帶避靜。房神父只要時間許可，總是來者不拒，雖然奔波辛苦，卻能樂在其中；新加坡、馬來西亞、香港，常見神父的身影，台灣當然更不在話下。有些大陸的神父、修士、修女、教友在海外接受培育，房神父也為了他們，遠征歐美，甚至有十數年之久，每年暑假到菲律賓授課。

房神父很享受誨人不倦的樂趣，學生也如沐春風。很多學生即使畢業後遠赴海外服務，只要回到台灣，也一定要來探望一下房神父。

## 親切慈謫的好牧人

雖然房神父一直身肩行政和教學重任，卻也沒有忽略牧靈和福傳的牧者職責。房神父數十年如一日地陪伴北投家庭讀經班，和大夥兒親如家人；他也以輔導的身分，恆常積極支持康泰醫療教育基金會，還一起分享他們榮獲國家醫療奉獻獎的榮耀。去年11月，這兩個團體都趕來頤福園，為房神父慶祝95歲大壽。

憑藉著對《聖經》、對聖地、對教會歷史以及教會傳統的嫻熟，房神父經常受邀帶團到聖地和土耳其朝聖。他的腦袋就像電腦，儲存著龐大的資料庫，走到哪裡，都可以直接抽取所需，滔滔不絕，如數家珍。

房神父還極端關注福傳工作，多年來，每周固定和輔大高階主管談天主教精神，也撥出時間講授要理；教會內外的各種刊物上，更常見他的文章，對教會和人靈的關懷，催迫他時時提起筆來，敲響暮鼓晨鐘，甚至還擔任過《益世評論》雙周刊的社長，議論時事，並將作品集結成《書生論政》一書。

## 溫暖和樂的兄弟情

房神父擔任過耶穌會中華省的省會長，也多次代表中華省，參加全球耶穌會的會議。房神父的手足之情，是「誠於中而形於外」的。神學院內的頤福園，是年長退休或養病的耶穌會士的住所，房神父每天都去探望這些已經從開拓神國的服務崗位上「退役」的「老兵」，帶給他

們溫暖的關懷、問候和歡笑。

張春申神父在世時，常主持神學院早上6點半的感恩禮，後來逐漸力不從心，房神父就來陪伴這位老兄弟，之後是接替主持，繼續服務眾生；當房神父逐漸無法勝任時，詹德隆神父又常常來協助，並且在房神父離世的前幾天捧傷時，在醫院通宵達旦地照顧他，讓人看在眼裡，深為這樣的手足之情動容。

多年前神學院的年輕修士們曾經說起，他們飯後要輪流洗碗，房神父常陪他們一起洗。房神父對於同會弟兄，無論老的、少的，都極盡關心、鼓勵之能事。

兄弟相處，當然也其樂融融。耶穌會不乏音樂好手，房神父還會吹笛子呢！以往神學院師生同樂的聖誕晚會上，常有這一幕：房神父、谷寒松神父，有時還有穆宏志神父等令人景仰的師長，一起合唱或是拉丁文、或是西班牙文、或是德文的應景歌曲，總是成為博得滿堂彩的晚會高潮。洋溢在他們面孔上的喜樂神采，讓人忍不住也要和他們一起喜樂！而流溢在他們之間的兄弟情誼和默契，更是溫馨動人。

## 結實纍纍的生命樹

看！這個人！房神父一生只求成為基督之二，也真實活出聖言精神。他溫文儒雅、內斂涵容，像一本耐讀的書，開卷之後，滋味無窮，讓人讚嘆、欣賞、欽羨也受益。忍不住要為他感謝天主，並願見賢思齊。

誠如他說的：「聖神的帶領遠超過自己的想像，讓我的生命變得更豐富。」他也像基督，活成了結實纍纍的生命樹！我們和他一起感恩，也願在嚐了樹上的果實之後，能長成同樣悅樂天主的好樹，結出甜美果實！

## 《志在榮主》的尖兵

房神父的名字起得好，早早就「志」在「榮」主！天父也顯揚了他，讓一個來自小城的窮人家孩子，可以立下這等天國事工，對國家、教育、學術、人靈，都有巨大貢獻。他的一生，真是太豐富了！豈是一篇短短紀念小文所能道盡？所幸，「耕莘文教基金會」和「百達我為人人協會」聯合出版的房神父口述歷史，《志在榮主》，記錄了房神父的生命故事，可以幫助我們更親近這一個對基督「以身相許」的美麗靈魂。房神父的確勇於做基督第二，願我們也偕同他，一起成為基督第二！（全文完）

# 活出四旬期守齋的精神與深意

文／陳科神父

(台灣主教團秘書長)

四旬期這麼長的時期，目的是要給我們充分的時間去體驗逾越節的喜悅，我們知道，逾越節的喜悅並非是普通的喜悅，逾越節的喜悅是一種突破性的喜悅，是體驗到「與基督同死和與基督同活」的喜悅，自己深深感覺到，40天之前跟40天之後的自己果真有點不同，覺得自身更加充滿，覺得生活的方針越來越清楚，知道天主要我做的是什麼。我們在復活節前要做40天的準備工作，就是為要在復活節那天能說：「我們準備期待的時間雖然長，但我們的期盼終於實現了。」沒有一段準備的時間，整個復活節的慶祝便失去它的意義。在東正教，準備復活節的時期甚至長達多個星期！他們首先是3個星期的「四旬期前的準備」（每天守小齋），隨後是7周四旬期大齋（主日除外），直到復活節。

## 守齋為準備逾越節到來

復活節前守齋40天有何意義？首先是紀念主耶穌在公開傳教前，在曠野守齋了40天遭受魔鬼的試探。此外，正如在《舊約》裡所記載的（參閱申16：3）當時的天主子民以色列，為了紀念慶祝出埃及的日子，逾越節前7天都要吃「困苦餅」——沒有時間發酵，倉促烤成的餅。現代的天主子民（基督信徒），在紀念慶祝新約的逾越節前，也應該透過守齋來準備逾越節。「守齋」希臘文名詞是「νηστεία」，動詞原本的意思是「不進食、不喝水」。後來因為牧靈工作上的需要，教會才區分成作大齋和小齋。小齋「abstinentia」是教會傳統後來所定的規矩，意思是跟某種食品、飲料或某些生活上的行動「保持距離」。因為時代生活方式的演變，對很多要工作的教友來說，一整天不吃不喝是不可能的。無論如何，當我們談到守齋的時候，我們必須要注意我們內心和外在的平衡。

## 守齋為肉體及靈修平衡

為什麼要「守齋」呢？因為「守齋」是需要透過內心做決定，需要意志力，而且必須肉體同配合。很多教友對人、對自己身為天主的創造物沒有一個完整的認識，所以很容易失去了靈修生活上的平衡；有時只注重腦袋裡、或胃裡所裝的東西，而常常忘記聖保祿宗徒所說的：「難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內，而你們已不是屬於自己了嗎？你們原是用高價買來的，所以務要用你們的身體光榮天主。」（格前6：19-20）

主耶穌不僅是用靈魂去實行天父的旨意；

祂也是用聖潔無瑕的肉體來完成祂的救贖工程；用具體的行動來向世人證明祂天主性的愛！在聖週裡，我們有充分的機會去默想耶穌怎樣受盡皮肉之苦、怎樣替我們做補贖，承擔我們的罪過，又怎樣愛我們愛到捨棄自己肉體的生命……所以，跟隨耶穌，回應祂的召喚，替祂做牧靈福傳工作，是用全心、全意、全靈、全力去做的。我們在外表上馬虎，是因為我們在心中先馬虎了。四旬期可以說是要我們面對這個問題：我的信仰，我跟主耶穌的關係，是否有整體性？或只是片面性的、偷工減料的。「異端」（「haeresia」，動詞「haerere」）意思是「砍掉」或「減料」。這字在拉丁文的意思原本就是指從完整的真理「切下來的一部分」，一個「異端」之所以錯，是因為它不完整。守齋切不可像異端，有變成意義不完整的危險。

## 守齋為彰顯天主的光榮

真正的「守齋」是件困難吃力的事情，但教會仍然鼓勵教友們去做，當然是有它的理由；現世有多少人因為要瘦身而決心不吃或少喝，身為耶穌的門徒難道不能為了天國的緣故守齋戒食嗎？在我們的時代裡，奇蹟之所以比教會初期少，相信也是因為基督信徒缺乏決心。天主是全能的，而且絕對樂意幫助祂的子民去聖善地過活。天主也知道，在日常生活裡，一定會有很多人、事上的困難，而且沒有祂的奇蹟是解決不了的。我們必先要下定決心，按照天主的旨意去行動，祂才能幫助我們解決教會裡的問題。所以，如果我們是靈魂與肉體一致不分地按照天主的意思去行動，天主才會行奇蹟，降福聽從祂的人，使教外人士能在教友身上看到祂所彰顯的光榮。

## 守齋為覺察自身的匱乏

守齋的第一個目的是要察覺到我們對天主的依靠。如果我們定時認真地守齋戒食，是我們會感覺到饑餓，甚至是筋疲力竭。其中目的是要把我們帶回到內心破碎的感覺和悔意，使我們的心中和肉體上深深體驗到耶穌這句話的深厚意義：「離了我，你們什麼也不能做。」（若15：5）如果我們整年飽食終日，我們便很容易養成錯誤的自足感和獨立感。肉體上齋戒防止這傾向罪惡的自以為是的感覺。

四旬期裡的「守齋」就是要讓我們察覺到自己的欠缺和貧乏，因此對自己感到不滿，像《路加福音》裡的稅吏一樣：「那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人罷！」（路18：13）至於跟他在一起的那位法利塞人，耶穌不是說他的守齋不對，只是說他守齋的心態完全是

錯的。守齋引起那種饑餓和疲倦的感覺，就是要使我們變得神貧、謙虛，使我們察覺到我們的無助和對天主的依靠，在大小事情上都需要祂的幫助才行。可是，守齋的用意不只是一要我們有饑餓和疲倦的感覺，「齋戒」有它正面的作用：「齋戒」帶給我們光明、醒悟、自由和喜悅的意識。

## 守齋為棄絕血肉的舊我

剛開始，守齋會使我們有身體軟弱的感覺，但這感覺過後，我們睡的時間也短一點，使我們思想清楚，而且做事更有決心和判斷力。連醫生都說，定期的守齋有助於我們體內的衛生。守齋的真正用意是要棄絕舊我——那屬血肉的舊我，重新恢復身體和心靈間的平衡，而並非是自我虐待。在現代的社會裡，大部分人吃的比他們實際上所需要的還多，守齋能替我們除去過重的體量，並且使我們的身體成為祈禱生活中一個得力助手，變得對天主聖神的聲音又敏銳，又能快捷地回應。

初期的教父們留下個很簡單的飲食原則給我們。他們說，我們永遠都不應該肚飽胃脹地離開餐桌，而當我們離開餐桌時，我們仍然要保有一點的食欲，並且能隨時祈禱。

## 守齋為幫助悔罪和補贖

我們既然不能輕視守齋在外在肉體上需要注意的地方，也更加不能輕視守齋在內心的意義。守齋不只是飲食的話題，也是一個修煉德行的話題。真正的「守齋」是要改變自己的心和意志，使我們全心全意歸向天主，如同浪子回到父親的家一樣。金口聖若望說：「齋戒不是離開食物，而是離開罪惡。」他強調：「不只是一要用口齋戒，而且也應該用眼、耳、手、足，我們身上所有的肢體來齋戒：眼睛要轉離不潔的目標、耳朵要轉離謠言是非、雙手要轉離不義的行為。」聖巴西略（Basilios Magnus）也說：「嘴巴雖不吃東西，但卻沉溺在殘酷無情的批評和毀謗，這是沒用的。你不吃肉，但你卻吞噬你的弟兄。」聖灰星期三禮儀的集禱經：「上主，我們借著今天神聖的齋戒，開始四十天悔罪和補贖的生活，求祢幫助我們以克己修身增加力量，與邪魔奮勇作戰。」就是這個道理。

守齋在內心的意義，用這三步曲來表達是最好不過的了：守齋、祈禱、施捨。守齋一旦脫離了聖體聖事的參與、又沒有愛德的行動的話，那麼，就會變成法利塞人的行動，「守齋」不再是個悔改懺悔的方法，而成為一個自我炫耀的目標了。這樣的守齋不會幫助我們悔改，也不會帶來喜悅，反而使人驕傲，或心情緊張和易怒，這樣越守齋，脾氣變得越壞，就越容易犯罪。（下期待續）



# 光仁二手商品館

■文·圖／光仁社會福利基金會

## 邀請民眾一同守護身心障礙者

在光仁二手商品館工作的身心障礙員工小惠，上班前遠遠就看到店門口擺放著許多凌亂物品，甚至是大型家電或家具，這些是民眾在非營業時間堆放在店門口，然後再遭人隨意翻找；除了愛心被浪費，更破壞環境整潔……這樣無奈的狀況，幾乎天天在店門口發生。許多諸如此類的捐物因為不符合店內販售標準，為處理大量的廢棄物，反而造成基金會沉重的負擔。光仁社會福利基金會在此誠摯呼籲社會大眾，在捐贈二手物資前，能先了解光仁社福的物資需求與注意事項，讓這份愛心能真正發揮效益。

### 光仁陪伴身心障礙者學習自立

光仁社福49年來，致力身心障礙者及弱勢家庭服務。在服務過程中，我們看見了身心障礙者們在就業過程時，屢屢遭遇的困難與窘境。因此，自2003年起，光仁社福陸續成立了5間光仁二手商品館，以培養身心障礙者們的工作技能，進而提升他們的自信，並累積專業學習的機會。

員工小惠是中度智能障礙的唐寶寶，在店內負責的工作是物品整理與排列，雖然心智障礙者在心理和學習上需要較多的時間和耐心，甚至工作技能的學習也要花上比一般人更長的時間。然而，我們依然看到他們透過一次次的努力，不斷地成長與進步；當民眾蒞臨光仁二手商品館消費時，既使簡單的一句「謝謝」或是微笑以對，對他們而言，都是相當大的鼓勵。

### 二手物資捐贈是愛心也是隱憂

二手物資捐贈的多元性與複雜性，是超乎一般人所想像的繁瑣，在光仁二手商品館的主要工作，是整理各地寄送來的捐物，經過

身心障礙員工們整理歸納後，再放至店內銷售。物資是以在各店銷售為目的，因此需要8成新以上，並因應季節、數量等狀況，適時在光仁官網與光仁二手商品館FaceBook上，公告調整捐物品項及注意事項。

光仁二手商品館在考量每位身障員工的能力後，再分配合適的工作。因為人力有限，在堆積如山的物資中，如何快速、準確地整理物資和分配，為商店是相當大的挑戰！例如，衣服的捐贈往往是最大量的，身障員工需要從一箱箱的捐物中，檢查每件衣服的完整性，再經過重複檢查、挑選、分類、整理等步驟，往往相當耗時費力。其中，最令員工們感到辛苦的，是常常收到一箱的捐物中，只有上層商品完好，底下卻呈現破損、有大量汗漬、異味等問題。不但無法在二手商品館中提供民眾選購，並且累積大量廢棄物，繼而付出更龐大的人力成本與經費去處理，反倒造成更大的負擔。

### 愛心捐物前請民眾停、看、聽

光仁二手商品館非常感謝民眾多年來的支持，為了讓身障員工工作能更有效率，也為了

讓民眾的愛心更能發揮實質的效益，在此誠摯的呼籲民眾，在物資捐贈前，請配合「停、看、聽」：

「停」：在居家整理、打包物資前，請先仔細評估哪些物資適合捐贈。

「看」：請至光仁社福官網詳細閱讀「捐物注意事項」，了解謝絕接受的品項。

「聽」：捐物如有任何問題，歡迎撥打服務電話：02-8914-7603、02-8914-7717，或可事先連繫各分店，在確認問題、寄送（或親送）時間和方式後，再行捐贈。

光仁社福真的非常需要民眾在愛心捐物前，協助以上注意事項。您捐物前的稍加留心，為我們卻是莫大的幫助！

### 光仁盼民眾攜手支持庇護就業

光仁二手商品館懇請民眾一同支持身心障礙者庇護就業，期盼社會大眾在鼓勵和肯定這群身心障礙員工克服障礙、努力生活同時，能給予他們多一分的體諒和包容，以友善態度對待，讓這群員工在安全、友好的環境下學習及成長，為這個社會注入更多的溫暖。

## 舊是尅意

### 光仁二手創意設計比賽

收件延長至3/31止，歡迎民眾踴躍報名！

光仁庇護就業「光仁二手商品館」，長期培養身心障礙者工作技能、工作態度與軟性技能；同時倡導「循環使用不丟棄」、「資源回收再利用」的理念。希望透過創意設計比賽，邀請民眾響應「零廢棄」的美好生活，並支持身心障礙者庇護就業服務。

參賽作品請以「永續循環」、「再生經濟」、「友善環境」為概念，運用二手、可回收之資源創作。主題包含：玩具樂器組、創意縫紉組及生活用品組；參賽作品將從創新性、實用性、綠色概念等作為評分標準；參賽者除了響應環保，還有機會獲得參賽獎金！歡迎大專青年和社會人士踴躍報名，徵選辦法歡迎至光仁社會福利基金會官網查詢，千萬別錯過哦！

▶ 二手創意設計比賽活動網頁



◀ 光仁捐物注意事項



▲▶ 光仁二手商品館員工每天辛苦分類整理物資，仔細檢查淘汰有問題的物資。



▲光仁二手商品館於非營業時間，門口堆放遭人隨意翻找後的物資。  
◀許多廢棄物被當作捐物捐贈，造成沉重負擔！



天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

# 全人教理講授法 創新傳主愛

■文／簡慧雅（教理推廣中心師資培訓班學員） 圖／台北總教區教理推廣中心

**盛**滿感謝與感動！因著天主的恩寵，在課程學習中，讓我能專注投入學習，深深體會聖神觸動的那份熱忱，瞬間與主連上線——與主相通了！我感受到天主對我的愛和心意，使教理不再是冰冷的理論知識，而是溫暖的生活體驗。隨著教理推廣中心修女們的引導，讓我與主更加親近，課程中學習起來，也格外輕鬆快樂，我想這也是身為主日學老師或慕道班帶領者，努力達成的目標。

從去年初次上課到今年再次踏進教理推廣中心，我得到了一種全新、很不一樣的體會和收穫。每堂課上，修女生動活潑又有趣的教學，不論是靜態的ppt教學或動態的遊戲問答時，都感到聖神的臨在與陪伴；透過每一堂課專心投入學習後，也有了更深的體會與融入，進而明白信仰的教理不再只是充滿理論又深奧難懂的教條，而是基督耶穌主動地接觸與傳授。

透過修女的互動式教學法，使學習變得更生動有趣，幫助我體會到每堂課的主題是從理論、思考、理解，再透過情感，有系統地將「全人教理講授五步驟」一一活化；先讓自己學會吸收、消化領悟、活出信仰後，再傳遞給我們面對的對象：成人和孩子；這也是上課中修女

們身教最好的示範——信仰不只是傳講，而是活出來——好幾次我都感動地偷偷掉下眼淚呢！

每周為配合教會禮儀進程，教理推廣中心教室佈置的氛圍也從祈禱靈修開始進入：引起學員的興趣→進入主題→幫助學員將主題融入生活中→實踐信仰：幫助成人、孩子活出基督徒的信仰生活→再回顧並整理當日課程重點。

以「全人教理講授五步驟」為主軸安排下，並透過身教傳遞信仰，潛移默化地將耶穌基督的福音核心融入生活，深植人心，是我在這學期中最大的收穫。

在某回「融入生活」教案練習時，我發現，第3步驟的「融入生活」與第4步驟的「信仰實踐」是自己的盲點，我很容易便掉入或停留在第5步驟的「主題發揮」上，經過反覆地檢討分析，仍是自己極需努力學習，尚待改進之處。

《天主教教理》就像是一道道山珍海味，在還沒料理前，是珍貴的食材，透過煎、煮、烤、

炸等烹飪方法和調味配製，便能煮出風味富饒的佳餚；至於好吃與否、口味如何，端看廚師的手法，正如佛家說道：「師父領進門，修行在個人。」

感謝教理推廣中心給我這次上課的學習機會，雖然有壓力，很多作業尚未完成，但是這些作業是幫助自己從理論進入實務教學重要的一環，之後，我會努力完成；也期待自己在信仰靈修生活能不斷地成長、聖化，為主作證，傳講天主愛的計畫，讓更多成人和孩子認識天主的美善。



▲本文作者簡慧雅老師（右）榮獲教理推廣中心高樂祈修女頒發結業證書



▲全人教理講授法五步驟循序漸進，幫助學員掌握教理基礎並達到深刻反省。

## 財團法人台北市三德善會公告

主旨：本會110年度春季大專學生獎助學金開始接受申請。

說明：

壹、申請日期：自2021年3月1日起至3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區（含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市）內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校（含研究所）符合下列各項標準者，均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。

二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績10%。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

一、三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整。

二、紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

三、紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新

台幣8,000元整。

四、紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

五、紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。

六、紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。

七、紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整。（或在三信愛德運動申請案獎助之）

八、紀念萬國賓先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

九、紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。

十、紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

十一、紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

十二、紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。

十三、三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元至10,000元整。

十四、紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣5,000元整。

發文日期：中華民國110年2月19日

發文字號：三德鍾董字第110002號

十五、紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：**二選一為題**

**題目1.【當仁不讓，見義勇為】**遇到該做的事便主動去做，毫不推辭退讓。看見合乎正義的事，便奮勇去做，是愛德的行為。

《路加福音》第10章30-37節，耶穌講了一個慈善的撒瑪黎雅人的比喻，來說明當仁不讓，見義勇為。

《瑪竇福音》第25章14-30節，耶穌講了一個塔冷通的比喻，來說明善用天賦，服務人群。

**題目2.【善用天賦，服務人群】**人要以愛心好好地使用天主賜給的才能，為人群服務。

《瑪竇福音》第10章5-8節，耶穌首次派遣十二宗徒傳教，耶穌教導宗徒們：「白白得來的，也要白白分施」。

《瑪竇福音》第10章5-8節，耶穌首次派遣十二宗徒傳教，耶穌教導宗徒們：「白白得來的，也要白白分施」。

為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上

伍、獎助學金名額有限，索取申請書（須為本年當季），務請先詳閱本公告內容，或上台北教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢（電話：02-2736-2096）。

**itai 一太 e 衛浴**

# 如廁起身好輕鬆 助你一臂之力

## 馬桶安全扶手 特價6000元

適用市面各款馬桶 可90度上翻調整



90°  
70cm  
55cm

展示中心 基隆總公司02-24342111 宜蘭03-9361336 台北02-25050606  
建國02-25159199 桃園03-3162333 新竹03-5539111 台中04-22921999  
嘉義05-2353111 台南06-2932222 高雄07-5812888 屏東08-7337111

服務專線 0800-042-111

## 鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

- 1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
- 2.自傳(A4一頁)。
- 3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
- 4.一位神父的推薦信。

收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於110年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取名需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

**財團法人樂銘文教基金會**  
鄭爵銘神父獎學金委員會啟  
地址：(231) 新北市新店區中興路三段219之1號3樓之1  
電話：(02)2910-7088  
傳真：(02)2910-7087  
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

## 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手  
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語 不適用免費替換

每月只要17000元 一天只要567元

一通電話全省服務 電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：各項宗承、禮儀、專業葬禮、喪禮、專土塔、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325  
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

環藥病媒字第63-002號

## 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術·服務熱誠之  
**臺億環境服務有限公司**  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓 防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

## 天主教台北友誼教友中心

### 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡  
聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課

【異國幸福廚房】03/20 週六 15:00-18:00 一起來嚐嚐滿溢而出的印度龐格爾(Pongal)甜點 帶領: 柏悠嵐修女

【耶粉故事團】04/09-04/30 週五 19:30-21:30 讓我們追隨四位聖經人物的榜樣,活出精采的信仰 團主: 崔寶臣神父

【基督徒如何管理錢財】04/11 週日 13:30-17:30 你知道基督徒該如何管理錢財嗎? 這場講座將幫助你學習做金錢的主人,並成為神的好管家! 一邀請 40 歲以下未婚青年共襄盛舉一 敬請提前來電報名、詳情請洽中心青年部

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團: 台北天主教教友中心

## 天主教教義函授中心

您在尋找生命的目標?  
您渴望解答人生各種疑問?

教義函授讓您在於家中透過循序漸進的課程內容,認識天主教的觀點和精神,獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力! 請跟我們聯報名:

地址: 40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號  
電話: 04-2293-6162  
網址: www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/  
電子郵件: cath\_corresp@hotmail.com  
費用: 自由奉獻/捐款  
郵局劃撥戶名: 財團法人天主教聖母聖心會  
帳號: 11297969  
請註明: 教義函授中心或CC

## 釋放 心靈的枷鎖

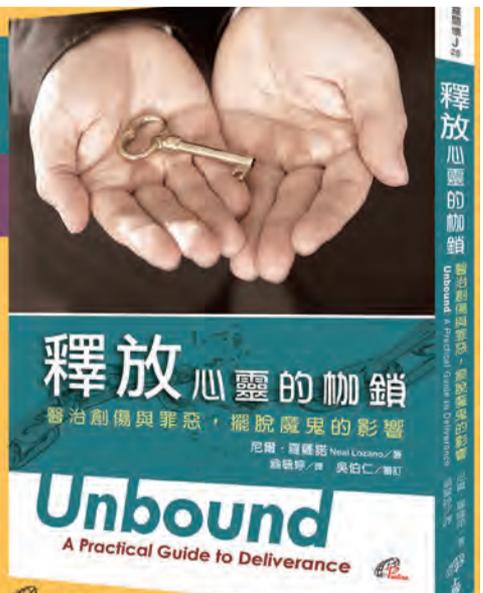
醫治創傷與罪惡 擺脫魔鬼的影響

尼爾·羅薩諾◎著,翁毓婷◎譯,吳伯仁◎審訂 特價 8折 即日起至 3月28日 定價 400元,郵資 50元

按部就班學習釋放祈禱的「五把鑰匙」及「十步驟」,有效協助身心靈受苦的人,解開困擾已久的心理枷鎖重擔,走出擺脫不掉的惡習與困境,從魔鬼的影響獲得釋放。書中分享許多激勵人心的見證故事,引領讀者深刻體會天父的慈愛,迎向真正的自由。

讓聖言的力量轉化你的生命!

釋放事工實戰經驗寶典,見證天主的奇妙醫治。訂購請洽↓  
保祿書局·台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860 上智文化





# 從名畫藝術中默想 無聲的義人大聖若瑟

■文／黃瑪利（台北文山區聖方濟·沙勿略堂教友）



▲葉勒斯海莫在1609年所繪的〈逃往埃及〉，彰顯了大聖若瑟守護聖家的負責精神。此畫為油彩銅板畫，31x41公分，現典藏於慕尼黑舊畫廊。

▲拉斐爾名作〈童貞女的婚禮〉，描繪義人若瑟服從天主旨意迎娶瑪利亞。此畫為油彩木板畫，170x118公分，現典藏於米蘭布蕾拉畫廊。



▲拉突爾1642年所繪的〈木匠若瑟〉，若瑟正悉心教導小耶穌。此幅油畫為137x102公分，現典藏於巴黎羅浮宮美術館。



▲義大利籍王敬仁神父的父親（右），是個勤勞的農人，關懷被排擠與不受歡迎的人，與大聖若瑟一樣，有慈父的精神。（黃瑪利攝影）

教宗方濟各宣布2020年12月8日至2021年12月8日為「大聖若瑟年」。我們除了以《父親的心腸》宗座牧函，來認識並效法這位普世教會的主保之外。或許，也能從西洋名畫中，默想不同的藝術家如何描繪與詮釋這位沉默寡言，但對「聖言」又能採取立即行動的「義人」。古人云：「藝即道」。「藝」是包裝「道」的美麗外衣。一件好的藝術品，其外在美感形式的精練度與細膩度，能夠引人走進藝術家所要表達的思想內容深度，彰顯的是生命的實相與真理。

## 「義德」與「童貞」的結合

「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」（瑪1：20-21）按當時的法律，未婚懷孕的少女會被領到她父親家門口，被人用石頭砸死。（申22：21）所以瑪利亞受聖神懷孕，是冒極大的生命危險。綜合《雅各伯福音》（偽經）與《瑪竇福音》來看，若瑟是位義人，本應按法律公開羞辱瑪利亞，但他沒有，因為從天主的計畫來看，他相信瑪利亞的話，她是「純潔的，不認識男人」（雅各伯福音13：8）。然而，他也不認為瑪利亞屬於他，是屬於讓她懷有孩子的那一位，於是有意暗暗地休退她。就在此時，天使介入了他的問題。

因著夢中天使所傳達的天主旨意，若瑟沒有暗中休退瑪利亞，而是立即接納她為

終生伴侶。《瑪竇福音》稱若瑟為「義人」（a righteous man）。righteous（正義的）與righteousness（正義）的字根right，正確地、無誤地、恰當地。從字面上看，若瑟一切以天主旨意為依歸，所做的是天主眼中對的事，他所獻上最珍貴的禮物，就是自我意識。

聖若瑟的「無我」，充滿了天主的慈父心腸，所要成就的，是天主拯救世人的偉大計畫。拉斐爾（Raphael, 1483-1520）於1504年所繪的〈童貞女的婚禮〉（The Marriage of the Virgin），是一件木板油彩畫，現藏於米蘭布蕾拉畫廊（Pinacoteca di Brera, Milan）。畫中，拉斐爾描繪的人說，只要誰持的木棍開花，便是瑪利亞的淨配人選。若瑟的木棍開花了，他為瑪利亞戴上婚戒。若從靈修的角度來默想，或許意謂著當生活在「義德」與「童貞」結合的同時，人生便會像畫中的視線，引領我們踏上人物後方的一條康莊大道，走向一座莊嚴宏偉的聖殿。

拉斐爾之所以畫這座聖殿，藝術史家說，是為了向文藝復興建築師布拉曼帖（Bramante, 1444-1514）致敬。畫中這座聖殿可能是取材自布拉曼帖1502年，於蒙特里歐所建造的聖伯多祿聖殿（S. Pietro in Montorio）；這座聖殿的設計，是文藝復興盛期的典範之作，跳脫哥德式的繁複、高聳與輕盈，復古羅馬帝國建築的莊重、典雅與宏偉。（參見張心龍著《聖經·繪畫》，雄獅美術出版，頁91；《西洋美術辭典》，雄獅美術出版，頁710）

悠雅和諧的畫風，瀟灑而靜定觀畫者的情

緒，是一幅適合我們默想的傑作。乍看此作，主角看似是前方的人物，然而隨著透視線的延伸，焦點最後落在後方的聖殿上，令人聯想這是我們人生的起始與終點，是耶穌本身，也是我們自己。我們的肉身是天主的潔淨殿宇，而非偶像的殿宇，我們是永生天主的殿宇，充滿聖神，祂就住在我們心中。

## 聖若瑟的「因信稱義」

葉勒斯海莫（Adam Elsheimer, 1578-1610），德國人，擅於油彩銅板畫。他的〈逃往埃及〉（The Flight into Egypt），藏於德國慕尼黑舊畫廊（The Alte Pinakothek）。此畫畫幅雖小，但卻呈現一股耐人尋味，意境深遠的東方典雅詩意。在空間上，有無盡延伸的浩瀚無垠，在時間上，有默然無聲的靜謐永恆。畫中，若瑟在天主的啟示下，為了避免聖嬰遭到黑落德的殺害，遂立即起身，星夜帶了聖嬰和祂的母親，退避到埃及去了。

穹蒼之下，河流澄靜，明月盈映，星光滿天，長夜漫漫，聖家成了旅人，帶著天主的祝福，在險途中，前往異鄉求生存。幽微的光影與明暗的對比，既神祕又神聖，不禁令人想起上主這樣說：「高天是我的寶座，大地是我的腳凳；你們還能在什麼地方給我建築殿宇，建造我休息的地方呢？這一切都是我親手造的，這一切都是我的。」（依66：1-2）

的確！「大地深淵都在祂的手中，高山峻嶺都是祂的化工，海洋屬於祂，因為是祂所創造，陸地屬於祂，因為是祂所形成。」（誦讀

日課）不論我們走到天涯海角，都在天主的國度之內，而祂也在我們心中。我相信聖若瑟是凝神專注的義人，因此，他可以清楚地聽見上主的聲音，不論身在何處，都能安居於心中的天主，以及眼前的聖嬰。

聖若瑟的順服與立即行動，說明了他是一位「因信稱義者」，他最先憂慮的，不是吃喝穿等現實問題，而是「求天主的國和它的義德。」（瑪6：33）他的勇者無懼，是得自耶穌的承諾，「我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中。」（若12：46）在他的人生旅程中，所保護的是「道成肉身」、是「童貞」。即使在暗夜之中，小耶穌的靈性之光，亦引導義人的腳步，踏上平安之路。

與其說聖若瑟是位保護者，不如說他是忠實的追隨者，在他的有生之年，一直都有耶穌——上智的相伴。也有聖母——無玷與聖潔的相隨。不論他走向何方，都會像《易經·履卦·初九》中所說的「素履，往，無咎」，因他的每一步，都是「素履之往」，有耶穌作為步履明燈，引他返樸歸真。聖若瑟的思言行為，主要奠基於「信」，自然無咎，坦蕩平安。誠如《加拉達書》2章16節說：「人成義不是由於遵行法律，而只是因著對耶穌基督的信仰。」《羅馬書》1章17節說：「義人因信德而生活。」

這幅畫的滿天星光，令人想到，黑落德殺嬰不成，反而使亞巴郎之子，達味之子——耶穌基督的後裔繁多，如天上星辰。因為當耶穌在十字架上被舉起時，眾人都歸向祂。《創世紀》15章，上主對亞巴郎隱約說：「『請你仰望蒼天，

數點星辰，你能夠數清嗎？』繼而對他說：『你的後裔也將這樣。』亞巴郎相信了上主，上主就以此算為他的正義。」（創15：5-6）

誰，才能正義同於天主！聖奧思定在《懺悔錄》中說，只有一位，那就是「真正的中間者——降生為人的耶穌基督」，「祂站在死亡的罪人與永生至義的天主之間，祂死亡同於眾生，正義同於天主，正義的賞報既是生命與和平，祂以正義與天主結合，而又甘心與罪人同受死亡，藉以消除復歸正義的罪人的永死之罰。」（見周士良譯，臺灣商務，頁240）

沙勿略會杜敬一神父提醒，在《舊約》中，所謂的義人，是一個願意跟隨天主啟示的人，天主啟示什麼，他就服從。因為天主所啟示的，就是世世代代公義的標準。根據依撒意亞先知所說的：「我們的心靈在夜間渴望祢，我們的心神在清晨尋覓祢，因為當祢的決斷顯於大地時，世上的居民都要『學習正義』。」（依26：9）他強調，若瑟願意學習上主的啟示，啟示先是來自瑪利亞，然後才是天使。而耶穌很多的觀點是在聖家學習的，包括「正義」，誰教耶穌以天父為父，是若瑟與瑪利亞。而祂對天父的感覺，通常也是來自對自己父親若瑟的感受。「耶穌在地上是有一位老師。而這位老師就是若瑟，若瑟表達了一個非常溫柔的父親，我們天上的父與地上的父一樣，耶穌的人際經驗是來自自己的家庭。」杜神父說。

## 子所願意啟示的人

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪5：8）這句話是拉突爾（Georges de la Tour, 1593-1652）〈木匠若瑟〉（St. Joseph the Carpenter, 1642）的最好詮釋。拉突爾，法國人，其畫作人物造型簡約，氣氛寧靜安詳，這幅畫藏於巴黎羅浮宮（Louvre Museum, Paris）。畫中，木匠若瑟對著自己所製的十字架默觀，而身旁的小耶穌為他掌燭，好像在說：「我是世界的光。」（若8：12）在奧秘中，上主親自啟示若瑟，讓他洞見了生命的真相——基督的逾越奧跡，十字架上的死難與復活。

畫幅的紫色調很貴氣，但帶有死亡的沉味。紫色，在宗教意涵上，有懺悔、救贖之意，例如：四旬期與殯葬彌撒時，主祭的神職人員身著的是紫色祭衣。而巴洛克式的戲劇性光影，細膩詮釋了若瑟的神情。他，凝視著小耶穌，思考許多，而小耶穌卻靜定地凝視著若瑟。

「父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。我父將

一切交给了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。」（瑪11：25-27）

耶穌這段話也說明了，純潔的若瑟，定有一顆赤子之心，在聖子的光照下啟示下，而認識了聖父。這一段福音，亦是2013年3月7日平日的彌撒經文。當天，是文山區聖方濟·沙勿略天主堂主任司鐸王敬仁神父的父親過世1周年的祭日。王神父在講道時說，這段經文很符合他的父親。

是的！王神父的父親是個勤勞的農人，平日雖然沉默寡言，為人低調，但卻與人保持友誼，在村裡會關懷被排擠與不受歡迎的人；他時時祈禱，保持純潔的一顆心。他在生命最後的時刻，每日於病床上仍不忘畫十字聖號與祈禱；因為他很清楚，唯有沉浸於耶穌的平安中，他才能面見天父的慈顏。

2006年，我與幾位沙勿略堂教友，隨同王神父一起回義大利烏地內，參加他晉鐸25周年的朝聖之旅。而這一年也是他父母金婚50周年。這段期間，王神父的父親陪同我們拜訪其他沙勿略會神父們的父母親。當我見到王神父的父親與杜神父的母親互道平安，親切握手的那一幕，讓我感到「聖母訪親」的溫馨畫面，好像在我眼前真實地發生了！兩位神父的父母都是很溫柔的人，他們的笑容令人如沐春風，和暖舒暢。

後來，我們也上了阿爾卑斯山，在探望了另一位神父的母親後，往更高的山巔上走。在壯闊的山景中，有一座迷你小聖堂，據說教宗聖若望保祿二世曾在此地主持彌撒。此時，王神父的父親靜靜地為王神父拿出祭衣，給他穿上後，我們便開始了一台神聖非凡的感恩祭典。我仰望著藍天白雲，陡峭的山壁，還有這對虔誠的父子，有一種筆墨難以形容的感動。15年過去了，這動人的畫面至今深烙我心。

日前，王神父意外收到一封信，是他父親的故舊捎來的。信中寫道：「我在1979年與你父親及妹妹相識，你父親是位虔誠、謙卑又溫良的人。從你妹妹口中，我得知你的福傳工作，我將寄上一些奉獻，希望對你的海外服事有所助益……」

3月19日，是大聖若瑟的瞻禮，也是義大利的父親節。祝全天下的父親，包括屬靈父親，父親節快樂！



## 四旬期第四主日 聖寵之光

讀經一：編年紀下36：14-16，19-23

答唱詠：聖詠136：6a；1-6

讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書2：4-10

福音：聖若望福音3：14-21

文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

主，求祢使所有信仰基督的人，盡快準備自己的心靈。

是的，四旬期是進入復活期必要的階段，這句子似乎抽象了點，具體來說，就是從本性進入靈性生命的旅程，如果按照靈修大師聖十字若望的說法就是，我們人必須要經歷兩個淨化，一個是感官的，另一個則是心靈的黑夜（煉淨或默觀的恩寵）。舉例來說，我們人的本性傾向常因著軟弱會失去克制，而陷入私欲和偏情（*passion*），因而本來人該有的情緒：快樂、希望、害怕和悲傷，失去了和諧及平靜，因此，使人失去了美善。

論及純靈性上，或是摻雜感性和軟弱的靈性生命，最怕的是一但激情滲透進來，和諧隨即喪失殆盡。讀《聖經》時，默想人與人、人與萬物、人和天主之間失去的平衡，是來自世人漠視了彼此的存在，需要彼此的依賴性。魔鬼最大的武器，就是讓我們相信——自己最珍貴，不需要理會他人，只要自己喜歡，什麼都可以做！天主這樣愛了世界，竟賜下了自己的獨生子，我們愛這世界，卻要把萬有，甚至把他人踐踏在自己腳底。（參閱若3：16）

以色列國的多次毀滅，人民的流配和解放，都離不開一個真相——忘記天主、拋棄天主的誠命。結果就是——聖殿被毀、人民成了他國的遺民。他們如何重建家園？靠著重回天主的懷抱，重新敬畏天主的法律。關鍵就是，一個人心中只有自己、相信人能主宰一切萬物，也就是人類悲劇的開始。我當然不信在人類的機構裡，有完美的制度，即使是在宗教信仰的機構裡；但是我卻看到了，不信天主的，只相信人的法律，只相信自己的哲學理論來管理國家的，所帶來的危害是不需要贅述的。（參閱編下36：14-21）

一個人生病了，醫生用藥物治療，立即性的控制病情的惡化，那是治標，卻無法治本。接下來，我們所需要的，就是在生活習慣上重新調整，所謂的調整其實就是要求病患開始克制自己的私欲與偏情，我們不能再像以往那樣，想吃什麼就吃什麼，想做什麼就做什麼。一個人如此，就從一粒沙子來默觀人類與世界的關係，人要得到身心靈的和諧該是如此，一個家庭、一個社會的和諧也是如此，國家和宇宙的存在更是如此。我們所生存的歲月雖然自己無法掌控，但是我們的失控，必將加速喪亡，這是可以預見的。

耶肋米亞先知所預言的：這塊土地要一直荒涼70年，為要補足那沒有被遵守的安息年。（參閱編下36：21）



被我們傷害，摧殘不堪的地球，人性，不知要荒涼多久？我們如果再不賠補沒有遵守誠命的罪，真的不知要荒涼多久？

天主的慈悲，總是如此善待著我們，我們堅信著！一個先知所說的預言感動了波斯王居魯士的心，讓以色列子民重建了猶大被毀的耶路撒冷殿宇，他的慈悲更是要求天主的子民，都要到那裡去，並求天主上主與他們同在。我們總在關鍵時刻，因罪惡而喪亡，卻莫名其妙地因恩寵而得救。（參閱編下36：21-22）這一切都來自天主的仁愛！

這恩寵，在聖保祿宗徒致厄弗所人書中也說了：天主富於慈悲，我們因過犯而死，卻使我們和基督一起生活；可見得救是由於恩寵。天主將自己無限豐富的恩寵，就是祂在基督內，對我們所懷有的慈愛。聖保祿結論：我們的得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於我們自己，而是天主的恩惠。有人說聖保祿非常明確地表達——不是出於善行，是天主恩寵，我們所做的都是天主預先安排我們做的。如果這是真相，我們不是一切都在天主的掌握中，做什麼都是祂所安排的嗎？我們能改變命運嗎？（參閱厄2：4-10）

是的，我們可以改變命運，即使是自己的命運，在人的思維中，不一定對自己有益處，但卻可以改變另一個人的生命、一個家庭、一個

社會和國家，甚至是人類的歷史。基督的死亡，對很多人來說是愚妄的，但對我而言、對千萬信友而言，祂的死亡真的救贖了無數的靈魂、改變無數人的命運。這就是恩寵，藉著信德，我們靈魂有了三維的視野，我們的愛有了深度、寬度、高度和廣度！

舊約的子民等待著默西亞，耶穌基督告訴了尼苛德摩，梅瑟高舉的是銅蛇，仰望銅蛇的人獲得了治癒；而人子將被高舉，使所有信祂的人，在祂內得到永生。一個信德獲得了治癒，另一個信德，贏得了永生，銅蛇被高舉，要我們記得人的軟弱，我們必要死於自己，免得再被誘惑；十字架上的耶穌被高舉，要我們明白，祂已經戰勝了魔鬼，也戰勝了死亡。（參閱若3：13-17）聖十字若望說道：「信德下的注視十字架上的主耶穌基督，聖寵之光將驅逐我們心靈的黑暗。」（聖十字若望著，《心靈的黑夜》）

這讓我想起一位完全不認識主的兒子，當他無助的仰望著十字架上的主耶穌，竟然感動到心痛不已，當他步出教堂時，他明白自己已找到一處撫慰創傷的地方、一位靜靜愛著他的人，他能夠從祂那無形地、滿懷安慰地懷抱中得到飽飫。

基督信仰最大的力量，對我而言，竟然是我們人性感到害怕的，那就是死亡！正是如此吊詭，耶穌基督是經由死亡來讓我們獲得逾越、得到重生與復活。只有天主最清楚，人靈需要的感動是什麼；也只有天主知道，人最軟弱的和最害怕的，當祂變成愛的十字架時，這就完成了對靈魂的救贖。耶穌基督作為一個人，必然也有對死亡恐懼、對痛苦逃避的本性，但願意為眾人的罪過，背負這愛的十字架，且最後贏得千千萬萬的靈魂。

誰有這樣的勇氣，為眾人走這樣的苦路、背負沉重的十字架，甚至獻上自己的生命？這是怎樣的愛？天主這樣愛了世人，本該是定人的罪，卻犧牲自己成為指引的道路、真理和生命。這又是怎樣的愛？這種奉獻與犧牲，就是信仰的靈魂，這就是我們該準備的心靈。

四旬期是怎樣的旅程？是心靈逾越的旅程。如果說祈禱是靈魂的事理，四旬期就是祈禱的根基。大德蘭的祈禱根基是彼此相愛、超脫萬有及謙卑；同樣地，四旬期也是如此：克己、祈禱和行愛德。這樣的靈魂，才能逾越黑暗與罪惡，迎接光明。



天主十誡與中華文化系列 10

## 第六誡：勿姦淫 第九誡：勿貪他人妻

文／唐慕華神父（道生會士）

在《出谷紀》明確揭示「不可姦淫」及「不可貪戀你近人的妻子」（20：14，17），這兩條誡命密不可分。聖多瑪斯寫道：「人法和神律不同，因為人法僅憑行為定罪，而神律也憑思想定罪。其原因是，人法是由人制定，人僅看外在的事物；而神律來自天，祂不僅看外在事物，也洞察人的內心……因此，談論有關言語和行為的誡命後，現在該談論有關思想的誡命。由於對天主而言，意向等於行為，因此，『不可貪戀』不僅指貪戀的行為，也指貪戀的意向。」（《天主十誡註》）；因此，耶穌說：「凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了她。」（瑪5：28）

### 第六誡和第九誡的關連性

自初期教會時，教父和聖師領會到，第六誡和第九誡涵蓋有關男女之間「性」方面；第六誡涉及到外在行為；第九誡針對心思的意向。這兩條誡命強調心身純潔才是真福：「心裡潔淨的人是有福的」（瑪5：8）

在起初，上主創造人，由靈魂與肉身組成的；祂創造男女，雖方式不同，尊嚴則相等，又命令他們「生育繁殖，充滿大地。」（創1：28）原來，男女間的差異，在各方面：生理、心理和靈性都是為能相輔相成，使人在婚姻、家庭與生育中能得到其完成。於是，「性」影響到人各方面，特別關心到人感情方面，也更廣泛地關係到與別人建立共融的連繫的能力。

原罪之前，男女在心靈與身體間保持完美的和諧，身體聽從著靈魂的治理，肉體下等的感情不能抗拒靈魂高等的官能，即理智與意志。《創世紀》的描述給我們一個極重要的細節：「當時，男女二人都赤身露體，並不害羞。」（創2：25）赤身露體而並不害羞，顯示男女在自己身體和兩人之間都聽從理性方面。當時，男女之間性吸引力當然存在，且假設原罪之前亞當、厄娃有性關係，也當然將有跟隨著性關係的快感；不過，這一切都是按理而完成，並沒有任何私慾偏情混合在其中。

### 原罪所造成的靈與肉爭戰

原罪之後，事情便有了大改變，首先「二人的眼立即開了，發覺自己赤身露體，遂用無花果樹葉，編了個裙子圍身。」（創3：7）這句話暗示人已失去了靈魂與身體間的和諧，因為人違反上主的誡命，抗拒聽從至高者的命令，導致人的肉體也常違反理智意志的命令，抗拒聽從高等官能的治理。

原罪的第二個後果意味深長；上主懲罰蛇（魔鬼）、女人及男人時，對女人說：「妳要依戀妳的丈夫，也要受他的管轄。」（創3：

16）明顯的，男女之前的關係也失去其和諧，正如人靈魂與肉體失去了內在的和諧一樣。女人將依戀男人，又受到他的管轄；原始兩性差異相輔相成的關係，墮落於互相抵觸、愛恨交加的關係。如此，人靈魂與肉體間，及男人與女人間，性吸引力與性行為受到致命傷。

由此可見，原罪造成三種分裂：人與上帝、人內在靈性與肉慾，人與他人。人內在經驗一種張力，靈與肉之間的鬥爭；肉慾站起來反抗靈魂的管轄，這就是所謂的「貪慾」或「私慾偏情」：「照我的內心，我是喜悅天主的法律；可是，我發覺在我的肢體內，另有一條法律，與我理智所贊同的法律交戰，並把我擄去，叫我隸屬於那在我肢體內的罪惡的法律。」（羅7：22-23）於是，俗語說「萬惡淫為首」是因淫亂露出靈性與肉慾間的張力和分裂。人靈追求真理與美善被貪戀慾求遮住：「吾未見好德如好色者也。」（《論語·子罕》）

歷代各民族文化含有「聖言之種子」，無不強調克己苦身的必要，為能淨化心身。上篇已引用《禮記·曲禮上》所載「欲不可從」（縱）：人為能按理性治理肉慾，必須克制苦修，恢復原始身心純潔。羅光總主教說：「儒釋道三家都主張人要清除私慾，以見人心本體，慾情牽引人心沉入物質，物質形色蒙蔽心靈，心靈本體的光明不能顯露。儒家以心靈本體為明德，道家以心靈本體為道，佛教以心靈本體為真如。」（《生活的修養與境界》，頁102-103）。

### 第六誡與第九誡所命令的

無論誰，每一個人按天主給他們的聖召，必須為保持純潔而克修其身，尤其受過洗的信友更是如此。大概而論，有三種聖召，即未婚者、已婚者及獻身者，每一種按不同生活方式，而有不同的修練貞潔的方式。現在我們說明第六誡與第九誡所命令的，首先在以上三種聖召的共同之處，其次特別對於已婚者加以詮釋，因為已婚者也須守夫妻間的貞潔。

### 持守貞潔的極有效率教導

「貞潔是性在人身上成功的整合，由此人在肉體與靈性方面得到內在的合一。」（《天主教教理》2337）貞潔是恢復原罪之前靈魂與身體的和諧，理智意志對於肉體的治理，按天主所賜給每一個人的召叫。貞潔與人的完整有著密切的關係，因為只有純潔的人才能自我擁有，而只有擁有自我的人，才能自我給予，婚姻中進而將自我交付於彼方。

為能夠克服私慾偏情而重獲貞潔，聖多瑪斯教導四種極有效率的方法：「第一，躲避外在的犯罪機會……『應當轉移眼目，不看美麗的婦

女，也不要注視別人妻子的美容；為了婦女的美容，許多人走入迷途；從此，慾情熾然，有如烈火。』（德9：8-9）第二，不要縱容任何可能造成色欲的思想，這必須克制肉身才能做到：『我痛擊我身，使它為奴。』（格前9：27）第三，恆心堅持祈禱（求純潔）：『我知道，天主若不將她賜給我，我不會獲得她。』（智8：21）就像二人間的爭鬥，你期望一人贏，另一人輸。而你該擁護其中一個，而全力打壓另一個。靈肉間的爭鬥也是如此，它們是一場持久的爭鬥。如果你想使心靈贏，須要以祈禱作支援，以守齋抵擋肉慾，因為守齋使肉慾虛弱；第四，要讓自己忙於各種事務：『空間帶來諸多罪惡』（德33：29），聖熱羅尼莫說道：『總該熱衷忙於一些善事，這樣邪魔就會發現你有所事事而離開你。』那麼，研究聖經就是所有善事中最好的一件，正如他自己說的：『要喜歡讀聖經，你就不會喜歡肉慾的罪惡。』（《天主十誡註》）關於第四點，《國語》有一句話肯定此道理：「民勞則思，思則善心生；逸則淫，淫則忘善，忘善則惡心生。」（《魯語下》）古羅馬人也常說，逸乃眾惡之母！

### 自制自律能做自己的主人

貞潔也需要學習自制自律：「人控制其情慾，則得平安；如果受制於它，則不愉快。自制是一項長期努力的工作，不可認為一次獲得即永遠獲得。」（《天主教教理》2342）人放縱貪欲，必將失控，因為對於私慾偏情沒有中線：或其主，或其奴。道生會大家庭會祖——卜嘉樂神父，寫道：「這就是對於性的兩種截然相反觀點：或人是性的主宰，或現今流行的觀點，即人是性的奴隸。換句話說，性是為人而創造的，而非人為性而生的……當男把女當作性品時，他就把她當作物品來對待。當人們將別人視為性品時，這些『物品』就在他們眼裡失去了人格，進而導致性變態……有位性學家Paul Chauchard說過：『性已退限到生殖器領域，人類社會已經變成了叢林似的，那裡男女都像虎視眈眈地埋伏著，試圖逮住任何能夠滿足自己欲求的獵物。』（《致步入第三個千年的青年們》）因此，我們面對的是黑白分明的兩種觀點：男女或者是自己的主人，或者屈從於無節制的欲望，成為性的奴隸。

自制守身也是尊重身體最好的方法，聖保祿斷言：「人的身體不是為淫亂，而是為主，主也是為身體。」（格前6：13）成世光主教說：「人性如此的值錢，值得基督為它犧牲生命，又如此尊高，可作天主聖神的居所，我們如用來作發洩獸慾的工具，豈不是褻瀆之至？」（《天人之際》，頁121）（下期待續）

聖召工作坊



凡走過必留下痕跡

覺察天主在我們生活中臨在

場次 3/20 (六) 16:00-18:00  
 地點 聖母顯靈聖牌堂 (台北市延吉街254號)  
 對象 大學到35歲未婚青年男女  
 渴望在生活當中尋找天主旨意的青年

網路報名



主辦單位：台北總教區牧靈福傳處

與耶穌一起走過四旬期

時間：即日起陸續開課  
 詳洽：02-2392-0701分機0 聖家堂詢問室  
 詳情及報名請掃描QR Code



四旬期靈修系列講座

主講者：金毓璋神父 (輔大法律學系副教授)  
 時間：3月19日 (五) 12:10-13:30  
 地點：輔大淨心堂一樓大廳 (新北市新莊區中正路510號)  
 報名：請掃描QR Code  
 詳洽：02-2905-2132 分機 2132 輔大校牧室 劉美惠



三峽若望之家四旬期小避靜

時間：3月19日 (五) 20:00入靜至3月21日 (日)，主日彌撒後約23:00出靜  
 3月26日 (五) 20:00入靜至3月28日 (日)，主日彌撒後約23:00出靜  
 一日靈修：3月21日 (日) 08:30至晚禱後結束  
 聖週避靜：3月29日 (一) 08:00至4月4日 (日) 午餐後結束  
 逾越節三日慶避靜：4月1日 (四) 20:00至4月4日 (日) 午餐後結束  
 地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)  
 詳洽：02-2671-1964

上智文教基金會 幸福相約~婚前十堂課

時間：3月13日 (六) 13:30-20:00至3月14日 (日) 08:30-16:00  
 地點：上智社教研究院 (台中市北區衛道路185號)  
 對象：準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦 (沒有宗教及年齡的限制)  
 報名：請填妥報名表，傳真或Email或網上報名，每場15對額滿。  
 詳洽：線上報名：http://www.ppi.org.tw點選「最新活動」-「婚前十堂課」報名  
 電話：04-2205-9621 莊秘書 傳真：04-2205-2824 EMail：service@ppi.org.tw

大聖若瑟朝聖地9月大敬禮 (邀請各教區朝聖計畫)

時間：3月14日 (日) 10:30彌撒  
 主禮神長：鍾安住總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為疫情及世界和平祈禱  
 時間：4月17日 (六) 10:30彌撒  
 主禮神長：劉振忠總主教 邀請教區：高雄教區 祈禱意向：為聖召祈禱  
 時間：5月22日 (六) 10:30彌撒  
 主禮神長：李若望主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為勞工祈禱  
 時間：6月5日 (六) 10:30彌撒  
 主禮神長：狄剛總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱  
 時間：7月3日 (六) 10:30彌撒  
 主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱  
 時間：8月21日 (六) 10:30彌撒  
 主禮神長：嘉義教區神長 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱  
 時間：9月4日 (六) 10:30彌撒  
 主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱  
 時間：10月16日 (六) 10:30彌撒  
 主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱  
 地點：大聖若瑟朝聖地 (雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)  
 詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父  
 彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐

板橋中華殉道聖人朝聖地聖若瑟三日敬禮

時間：第一日3月16日 (二) 第二日3月17日 (三) 第三日3月18日 (四)  
 20:00彌撒 3月19日 (五) 瞻禮日19:30公拜苦路 20:00彌撒  
 地點：板橋中華殉道聖人朝聖地 (新北市板橋區南雅西路二段25號)  
 詳洽：02-2966-6446

基督徒合一泰澤祈禱

時間：3月19日 (五) 19:00練唱 19:30祈禱 20:30共融茶會  
 地點：衛理公會城中教會 (台北市寧波東街9巷4號 近捷運中正紀念堂站)  
 詳洽：02-2393-0705

14周年慶暨洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典

時間：3月20日 (六) 09:00-09:30報到 09:30-10:00玫瑰經  
 10:00-11:00感恩彌撒 主禮神父：梁在五神父 (歡迎神父們共祭)  
 地點：洛雷托聖母之家朝聖地 (苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
 詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

新竹教區聖吉安娜生命維護中心

時間：3月20日 (六) 聖母領報 胎兒彌撒 09:30玫瑰經 10:00彌撒  
 地點：中壢余山隱修院靈修中心 (桃園市中央西路二段124號)  
 詳洽：03-422-9363

台中教區四旬期戶外拜苦路

時間：3月20日 (六) 10:00-13:00  
 地點：金陵山圓滿教堂 (台中市霧峰區峰谷路900號)  
 報名：請向堂區活動組報名  
 詳洽：0980-061-710

在聖神內生活研習會

時間：3月20日、3月27日 每周六09:00-12:00  
 地點：中和天主之母堂 (新北市中和區景平路329巷1弄5號)  
 詳洽：0911-137-321 陳姊妹、0937-003-633 周姊妹  
 EMail：c282282@gmail.com

愛的喜樂 一日光鹽營

時間：3月27日 (六) 08:30-18:00 一律網路報名  
 地點：泰山明志聖方濟天主堂 (新北市明志路三段26號)  
 對象：非教友亦可參加，家庭一起參與尤佳，歡迎修道者參與。  
 詳洽：02-2901-7534或0910-684-095 江神父



四旬期避靜《博愛與社會友》教宗新通諭

時間：3月27日 (六) 09:00-16:00  
 地點：板橋中華殉道聖人朝聖地 (新北市板橋區南雅西路二段25號)  
 報名：jpica.amrs@gmail.com 修會會長聯合會全人發展組  
 詳洽：0921-050-320 韋薇修女或02-2966-6446 吳偉立神父

解結聖母九日敬禮 II

《為天主教台北總教區墓園管理困境特別敬禮》

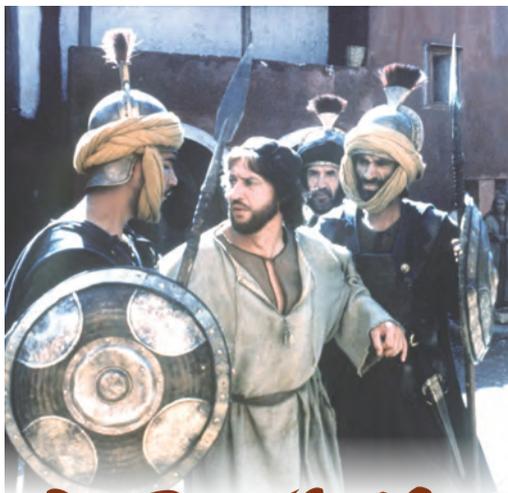
猶記去年10月台北總教區展開溫暖無比的「解結聖母九日敬禮」，為了天主教墓園而祈禱；特別把所有懸而未決的墓園管理困境交託給解結聖母；感謝教友們無論是在家中還是到聖堂，都同心合意地獻上虔誠的「解結聖母九日敬禮」。切盼透過「解結聖母」轉達我們對天主的信靠與依賴，解開心結，臻於圓滿。

讓我們振奮的是一「解結聖母」已在協助雙方息訟止爭、協商和解。對方同意：自民國110年3月20日清晨零時起，至民國110年4月20日深夜11時止，無條件開放三德公墓之大門，讓教友們能夠順利通行，以便掃墓祭祖與祈禱。即便如此，我們仍需努力為後續的協商和解努力，祈請主內的弟兄姊妹們持續為此意向代禱。

值此普世教會主保—大聖若瑟年的開啟，讓我們仿效大聖若瑟的芳表，他同時也是在困厄之時的轉禱者、支援者和指引者。我們願意接受並祈求度過危機，為眾人的益處獻上祈禱、奉獻和轉求。教區訂於3月20日至28日再次獻上「解結聖母九日敬禮」，緊接在大聖若瑟九日敬禮之後，藉著一直求，不斷求，直到天主慈愛的眼睛望著我們，憐憫我們為止。



日期/時間	祈禱意向	主禮	地點
3月20日 (六) 上午10:00	為安葬在教區墓園的亡者	鍾安住總主教	三峽天主教 三德公墓
3月21日 (日) 上午8:30	為亡者的家屬	莊金若神父	宜蘭市 聖若瑟天主堂
3月22日 (一) 晚上7:30	為墓園的牧靈事工	林貞生神父	四腳亭 露德聖母朝聖地
3月23日 (二) 晚上7:30	為墓園的福傳事工	羅際元神父	古亭 耶穌聖心天主堂
3月24日 (三) 晚上7:30	為墓園的行政管理與施工人員	簡安德神父	聖若望 鮑思高天主堂
3月25日 (四) 晚上7:30	為墓園的殯葬事宜與合作	朴圭雨神父	北投 聖高隆邦天主堂
3月26日 (五) 晚上7:30	為墓園的奉獻者及恩人	柏克偉神父	大坪林 聖三堂
3月27日 (六) 上午9:00	為政府管理墓園的政策	吳偉立神父	板橋中華殉道 聖人朝聖地
3月28日 (日) 晚上7:30	為教區墓園能符合天主的旨意管理	羅沛士神父	三重 聖母聖心天主堂



▲若瑟保護聖母與耶穌聖嬰  
▲若瑟以智慧和勇氣面對強權

▲若瑟給予耶穌權力決定留在聖殿或回家

▲殘暴的黑落德是失職的國王與父親

# 大聖若瑟年

■文·圖 / 上智文化事業

## 奉獻給需要父親的世界

教宗方濟各《以父親的心》牧函指出：「在我們目前的社會中，孩子都活得好像無父的孤兒。現今的教會也需要父親。」（7號）直指失序的世界缺少父職的榜樣，更讓我們認識聖若瑟的父職對現時代的重要意義。

今年教會慶祝宣布大聖若瑟為普世教會主保150周年紀念，教宗方濟各特別欽定2020年12月8日至2021年12月8日為「大聖若瑟年」，並藉牧函《以父親的心》詳述這位參與天主救世工程的偉大父親，種種值得我們學習之處。這封牧函在疫情肆虐的情況中寫下，字字珠璣，重現聖若瑟的義德，點亮成千上萬人的心，對未來重拾希望。

3月19日是大聖若瑟的瞻禮，傳統上，3月份更是「特敬聖若瑟月」；我們正在四旬期內，是默想聖若瑟事蹟的好時機。《以父親的心》牧函提供了絕佳的祈禱方向，若是能有生動的影像輔助，更能有助於理解牧函中若瑟鮮明的父職形象。

上智文化出版的《大聖若瑟》DVD是全球第一部以聖若瑟為主角的電影。這部不同凡響的聖家電影協助我們認識若瑟，正如牧函指出，認識聖若瑟「是為加增我們對這位偉大聖者的愛，鼓勵我們懇求他轉禱，並效法他的眾德行與熱誠。」（4號）疫情使世界亂象雪上加霜，我們需要若瑟的父愛引導我們歸向天主。

### 父職非天生：需逐步學習

牧函開宗明義寫道：「若瑟以父親的心愛了耶穌。」接著描述大聖若瑟如何在承行天主旨意的過程中，一步步「成為」父親——成為「服從」、「接納」、「勞動」、「溫良慈愛」的父親。影片《大聖若瑟》切合牧函所展現的特點，實際刻畫聖若瑟自我奉獻、不求回報、關愛孩子的父親角色，更對照出缺乏天主恩寵的黑落德，如何變得殘暴，成為失職的父親與國王。

黑落德不僅存在於耶穌的時代，今日更有許許多多「黑落德的化身」，因此教宗提出警告：「今天的世界需要父親，以抵抗專制者，即抵抗那些想占有他人以填補自己空虛的人。」（7號）這句話何其貼切的點出世界亂源，因而我們需要大聖若瑟的護佑和榜樣。影片具體闡釋若瑟如何以信德面對強權，猶如教宗指出了大

聖若瑟為人所忽略的重要特質：勇氣與創意，這正是此時教會與世界深切需要的。

### 聖若瑟富有創意及勇氣

教宗方濟各指出，人在面對生命中無法選擇的事情時，很可能一走了之，或是要求解釋，然而，「若瑟向我們呈現的靈修之路，並非追求解釋，而是接納。」（4號）影片描繪若瑟接受實際發生的情況；他沒有要求天主清楚解釋，而是聽從天主的旨意，以勇氣和智慧處理眼前每一個難關：瑪利亞面臨分娩卻無落腳之處、黑落德追殺嬰孩、逃至埃及成為移民、養育耶穌傳承猶太人的教導等等。教宗方濟各這樣描述若瑟的信德：「在天之父信任若瑟那富有創意的勇氣所引發出來的行動，……天主信任若瑟，就像祂信任瑪利亞一樣。」（5號）若我們效法若瑟，無論處於何種際遇，「我們每個人的生命可奇蹟般地得到重生。」（4號）

### 以愛的邏輯對抗專制

牧函最後提到聖若瑟被「冠以『最貞潔』的專稱。這專稱不指純粹情感上的跡象，而是表達一種與占有慾相反的整體態度。」關於若瑟與瑪利亞在聖殿尋找耶穌的場景，電影深刻傳達了若瑟對耶穌「放手」的愛。當耶穌反問焦急尋找他的父母：「難道你們不懂我必須做我父的工程嗎？」若瑟道出：「我責任已了」，並給予耶穌權力去決定留在聖殿或回家，他允許耶穌「有作出選擇、享有自由和探索新機遇的能力。」（7號）這種尊重如同「天主自己以貞潔的愛去愛人；祂甚至讓我們擁有犯錯和背叛祂的自由。愛的邏輯往往就是自由的邏輯。」（7號）

教宗提醒我們要以成熟的自我奉獻面對自己的召叫，因為若是只「停留在犧牲的邏輯」，就有可能「導致憂愁、悲傷和挫敗的危機。」（7號）若瑟在影片的最後形象就是呈現了自我奉獻所帶來的喜樂：他臨終時，有聖母、耶穌、悔悟的姪兒圍繞在身旁；他回顧一生，欣喜感謝天主賜予他最珍貴的禮物，就是認識耶穌。願在這四旬期，《大聖若瑟》影片伴隨大家默想大聖若瑟事蹟以及銘記教宗牧函《以父親的心》深刻意涵。



▲若瑟保護耶穌逃離追捕

歡迎愛閱

## 大聖若瑟年最佳默想題材

### 《大聖若瑟》DVD

隨片附贈向〈大聖若瑟禱文〉，為生活求各種恩寵。

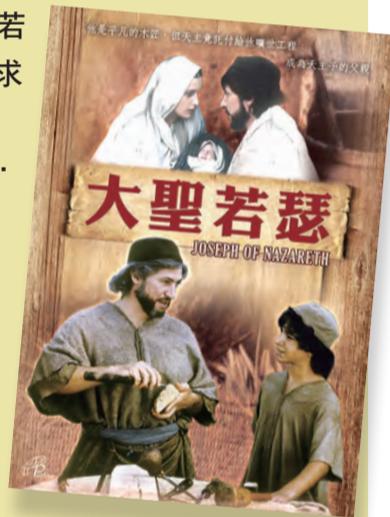
劇情片·英語發音·中英文字幕。

定價300元

即日起至5月底

特價 **240** 元

優惠 **8** 折



聖經人物電影超級優惠組合：

《大聖若瑟》與《聖多默宗徒》兩片DVD

優惠 **75** 折

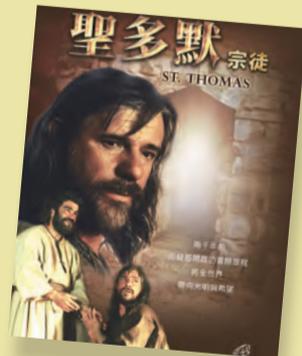
特價 **450** 元

訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860



▲《大聖若瑟》DVD精彩預告片



▲網路訂購《大聖若瑟》DVD



▲網路訂購聖經人物DVD優惠組合



▲若瑟對耶穌「放手」的愛

## 心靈加油站97：讓我們在風雨中成長

■策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

常聽人說，新世代是幸福的一代，常年的安逸，使人們從來不知道什麼是「戰亂」，什麼是「饑饉」，什麼是「生之掙扎」。在新世代青年的字彙裡，「灰黯」、「失落」、「自由意志的凌遲」或許只是一些似是而非的名詞，知其然，而不知其所以然，因為那畢竟不是多數幸運世代生命歷程中的一部分。

成長猶如破土而出的小草，或是開放轟烈的櫻花，或風雨中的上坡路，讓人學會堅強。所以，請不要太溺愛新世代的青年，不要讓青年真的成為溫室中的花朵，經不起風霜、受不起凜寒。只有千錘百煉的純鋼，才能成為真正耐炙耐蝕的鋼。

在成長的過程中，請不要為青年們設想得太



遇到，讓青年們試著用自己稚嫩的觸角，去伸向銅牆鐵壁、去摔跤、去碰撞、去受傷，因為只有在這樣煉淨的過程中，才真正在失敗中再站起來，適者生存或許殘忍，卻能體會「愛」是什麼，也才能真正的面對生活，面對挑戰，去關心、去給、去愛！



聖德蘭姆姆嘉言集

■策畫／上智文化事業



### 該如何祈禱

當門徒們問耶穌該如何祈禱時，祂沒有傳授給他們任何方法或訣竅。

祂說我們應該對天主講話，如同我們對自己的父親，一位愛我們的父親一樣講話。

## 串起天主的珍珠 Taiwan Camino

■文·圖片提供／周聖心（台灣千里步道協會執行長）



前年底，姜樂義老師來到千里步道協會辦公室，洽詢參加世界步道大會事宜，並談及他自2018年所規畫推動以追溯天主教在台宣教史與串聯各地聖堂為主題的台灣 Camino 朝聖之路。

2020年9月11日，我報名參加了台灣明愛會在北投聖高隆邦天主堂舉辦的「Taiwan Camino 庇護所經營與推廣研討會」，在會場遇到了久未逢面的孫大川老師與多位曾走過西班牙 Camino 的朋友們，也遇到一些曾參與國家綠道或千里步道行腳的好朋友們，會後，在暮色裡一同行走到北投天主巷的朝聖小棧。

此後，便是接連不斷地看到「Taiwan Camino 徒步朝聖交流與推動平台」上的各式行腳活動與路線分享。當日相談記憶猶新，行動力驚人的姜樂義竟已走遍全台各教區，並出版了《台灣 Camino 指南：天主教堂徒步朝聖之路》。

這不只是一本為天主教信友所編撰的徒步朝聖指南，也是一個可以深入淺出、認識天主教會台灣精彩故事的機會。這些精彩的故事透過規畫中的各條朝聖路線串聯起來：1859年在打狗（高雄）愛河附近興建的第一座天主教堂（即今玫瑰聖母聖殿主教座堂）；1870年落成有清同治帝所頒「奉旨」與「天主堂」勒石，現為三級古蹟的萬金聖母聖殿；1953年開始在排灣族部落傳教、創立公東高工，最後被族人安葬在頭目墓穴中的瑞士白冷會錫質平神父的動人大愛；或是迄今仍有瑞士傳教士的東河天主堂，與鄰近皆由白冷會傳教士所設計的小馬天主堂，以及號稱東海岸最美麗珍珠的都蘭

天主堂的「瑞士白冷會士之路」與「台東山海175公里環線」7天徒步路線……。

這本書分別以不同修會為主題（西班牙道明會、法國巴黎外方傳教會、瑞士白冷會、美國瑪利諾會、義大利靈醫會）規畫朝聖路線，或是以台灣7個教區為範圍規畫朝聖之路，皆以當地天主教堂作為停留點與節點，提供抵達徒步起點的大眾交通低碳運輸資訊、路線示意圖與各段距離公里數，以及沿途各教堂的興建年代、歷史、建築形式與特色、傳教士的事蹟，並搭配QR Code可做延伸閱讀，十分實用。

路線規畫從短程的1天走20多公里，甚至7天將近200公里的長距離路線皆有；單線或環圈路線，各具特色。某些路線路段並可與目前行政院刻正推動的3條國家綠道（北北基宜的淡蘭、桃竹苗中的樟之細路、嘉南的山海圳）彼此串接或互相呼應。

長距離徒步，近年已在世界各國成為趨勢風潮，不論挑戰自我的壯遊、走向遠方的夢想，或是洗滌心靈的朝聖之旅，當人們背起行囊，跨出第一步時，路就在腳下成形，生命也因此開展。而這條以串起天主珍珠為主題的台灣 Camino，將帶給每一位讀者與徒步者什麼樣的啟發和收穫呢？作為一個長期推動台灣環島步道路網與國家綠道倡議的工作者，在翻閱這本交織著台灣歷史、跨國文化、宗教信仰與人類大愛的《台灣 Camino 指南》小書時，不禁讚嘆連連，並萌生有朝一日定將親自造訪的自我期待。（內心OS：要從法國巴黎外方傳教會士之路花蓮地區教堂5天行腳開始呢？還是瑞士白冷會士台東教區教堂徒步開始呢？）



由衷地感謝台灣明愛會與姜樂義老師，讓徒步行腳在台灣，從環境守護、文化傳承、觀光創生、健康休閒，再次延伸，與天主教會聖雅格朝聖之路連結；台灣 Camino 展現的正是「越在地、越國際」的世界連結，和每一位曾經在這條路途上實踐「越施予、越豐富」的生命故事。

◀鍾安住總主教推廣徒步朝聖，讚許《台灣 Camino 指南》的實用性。（姜樂義攝影）

### 四旬期徒步祈禱 克己行愛 贊助捐書

■文／姜樂義（台灣明愛會國際志工召集人）

在《台灣 Camino 指南：天主教堂徒步朝聖之路》舉行多次新書發表會之後，網路上陸續收到朋友、教友、徒步者的心得回饋，受到大家的肯定，內心非常感動與感謝。

更感謝一同徒步的非教友朝聖者，認購500多本贈送全國各鄉鎮圖書館；感謝一路相挺的朋友們，個別購買了10本、20本、100本、200本轉贈他人並協助推廣；感謝台灣明愛會裝箱寄送各主教公署，轉發贈送台澎金馬每座教堂一本，冀帶動教堂間徒步朝聖風氣，活化教堂功能，吸引羊群歸主羊棧。

在短短3個月內，初版一刷3000本已售罄，計畫本月份將二刷印行2000本，徵求贊助贈送全國男女修會500本，以及捐贈給各堂區青年團體500本，所需印書及郵資費用估計約新台幣13萬元，感謝教友們陸續響應捐書獻愛，值此四旬期，也鼓勵教友們徒步祈禱。

除贊助捐書獻愛之外，也歡迎訂購，愛閱並多加運用，個別購書每本福傳價：250元

（郵資另計，團購10本以上免運費）

戶名：財團法人台灣明愛文教基金會

郵政劃撥帳號：19143701

詳洽：0910-501-486 姜樂義老師



▲網購書訊



## 大聖若瑟聖母淨配節日

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

**常**覺得大聖若瑟很值得敬佩，也常求他代禱並感受到他的特別助佑。教宗方濟各上任後不久就在彌撒感恩經裡加上求大聖若瑟代禱的部分，依序是聖母、聖若瑟，然後是諸位聖人。

《瑪竇福音》中說若瑟是一個義人，義人在猶太社會裡是指遵守法律及天主旨意的人，是天主的僕人，有各種德行的人。

既然耶穌的降生是天主在永恆中的救贖計畫，這計畫當然應該對降生的時間、地點、有關人物等，預先安排好，絕非匆匆忙忙、臨時決定的事情。了解這一點很重要。既然天主的意願是祂的聖子生於童貞（並非貶低婚姻，而是有其神學意義，例如，耶穌這位「新亞當」的被創造，如同「舊亞當」的被創造一樣，完全是出自天主的大能，是天主主動的行為。）而又是在兩千年前的猶太社會，天主自然會為此做準備。生活在兩千年前的猶太社會家庭裡，法律上需要若瑟此「父親」來保護聖母的童貞及童貞所生的小耶穌（意即聖母不會被懷疑犯姦淫而被處死）。

我們應該合理相信：被天主所揀選的瑪利亞和若瑟在天主的救贖計畫裡，都完全服從

天主的靈感和帶領，雖然可能不知道具體將被帶到哪裡，正是因為若瑟是天主的僕人，瑪利亞是天主的婢女，都是唯主命是從的，真可以說是上主的「工具」。例如：天主靈感他們立意守貞，並且靈感他們長大後聽從父母的旨意去締結婚約（古時猶太人的婚姻常是父母之命，媒妁之言），但同時靈感他們互相許諾婚後過兄妹生活。（韓國有一對殉道聖人也是互相許諾婚後過兄妹生活的。）他們順從天主的靈感這樣做時，並不知道將要有聖子誕生，並不知道童貞所生的耶穌需要若瑟此「義父」的保護。

這樣的理解是合理的。假如若瑟和瑪利亞是完全沒有守貞意願的年輕人，準備結婚後過正常的夫婦生活，養兒育女，天主是不會趁他們訂婚之後，在沒有徵得若瑟的同意之下，趕緊透過瑪利亞的胎去懷聖子耶穌，等十月懷胎生產後，再把瑪利亞的胎還給若瑟，去生他的子女。這不僅不道德，也太雜亂無章了。然而，降生奧跡是天主的精心計畫，不是心血來潮，突然要做的事。

《聖經》沒有記載若瑟所說的任何一句話，只記載他默默地（甚至在夢中）接受天主聖神靈感的指引，是一個默默地以行動來表達愛的人。

讀經一：撒下7：4-5，12-14，16

讀經二：羅4：13，16-18，22

福音：瑪1：16，18-21，24

若瑟訂婚時應該是年輕有生育能力的人，而不是有些人說的老人。假如他是一個老人，怎麼有能力保護聖母和小耶穌逃亡埃及？另外，《聖經》記載猶太人說耶穌：「祂不是木匠的兒子嗎？」（瑪13：55）這句話說明當時的猶太人也相信若瑟是耶穌的生父；古代猶太男子一般16歲結婚，不會超過24歲。所以，若瑟訂婚時大概20歲左右。

天主教相信聖母是「終身童貞」，當然若瑟也應該是終身童貞。若瑟能跟古往今來最美麗的女子（德行使人更美），貞潔地生活在一起，不是因為年事已高，而是因為高超的德行！

聖若瑟在天上，我們求他轉禱一定有效。聖女大德蘭就說過：「耶穌在世時對聖若瑟唯命是從，現在在天上更應該是如此！我求聖若瑟的，沒有一次不獲允許的。」大德蘭因此把她在Avila建立的第一座修院命名為「聖若瑟修院」。大德蘭又說：「我無法想像我們的聖母，因著聖若瑟給小耶穌和她自己在諸多困境危險中的保護，會不多謝他！」

懇求大聖若瑟，特別在這大聖若瑟年，請為我們祈禱！請為我們的教會祈禱！請為我們的國家祈禱！請為我們的家庭祈禱！



## 四旬期自我省察

■文／簡安德神父（慈幼會士）

**每**年四旬期，教宗都會發布一段訊息，教導普世信友如何善度更具意義和深度的四旬期。今年教宗方濟各《四旬期文告》的主題是「『看！我們要上耶路撒冷去！』」（瑪20：18）**四旬期：更新信、望、愛三德的時刻。**」

文告中提道：「耶穌所宣講的齋戒、祈禱和施捨（參閱瑪6：1-18），是我們悔改的條件和表達方式。神貧與克己（齋戒），關心愛護受傷的人（施捨），像孩子一般與天父對話（祈禱），使我們在生活上體現出真誠的信德、活潑的望德和有具體行動的愛德。」

為幫助大家更加理解文告的內容，在此，以簡單的自我省察方式加以說明：

### 信德

信德提醒我們接受真理，在天主和所有弟兄姊妹面前為真理作見證，接受並實踐主耶穌基督所揭示的真理。首先，我們必須敞開自己的心靈，去接受教會代代相傳對聖言的教導，擁有信德並非一件很抽象的事，反而是一件在我們生活中需要以行動去體現的事實。以下提供自我省察方式：

1. 我是否每天為自己的信德增加而祈禱？
2. 我今天做了哪一件善工，可以讓他人從外在看出我所表現的信德？

3. 我是否因為過於在意他人的尊重，而阻礙了自我信德的表達？

4. 當缺乏信德，我是否盡最大努力去克服？

5. 我是否堅定地相信並妥善辦理和好聖事？

6. 我是否認為參加主日彌撒是必要的？

7. 我是否相信並接受天主的誠命和祂的教會，以及福音中基督所教導的訓示？

8. 當別人說起一些和我所認知違背的事實，我是否謹慎且善意地捍衛過自己的信德？

總而言之，四旬期是「**相信並且迎接天主重新回到我們生命的時期**」。

### 望德

透過反省與靜默，望德如同生命中的啟示和內在的光亮，照亮我們在福傳工作上所面臨的挑戰和選擇。以下提供自我省察方式：

1. 不論我犯下多少罪愆，我是否仍然懷抱著望德，依賴上主，並相信天主的大能洗滌我所有的罪過？

2. 我是否過度沉溺於世俗，而喪失了望德？

3. 我是否在一件事上，遵循天主的旨意？

4. 我是否全心全意地相信天主的恩寵會讓自己得救？我是否縱容自己經常憂慮於過往，因而減弱對天主慈悲的望德？

經歷充滿望德的四旬期，意味著我們在主耶

穌基督內有更深的體悟，我們見證了「**天主讓所有的一切都更新了**。」（參閱默21：1-6）我們領會了主耶穌在十字架上奉獻生命所懷著的望德，望德也引導我們度充滿樂觀與希望的生活。

### 愛德

愛德會因著他人的快樂而增加，也會因為他人的憤怒、孤單、生病、無家可歸、遭受羞辱、需要幫助等而受到考驗。愛德帶領我們脫離自我困境，建立起與他人分享、連結和共融。透過對他人誠心的關懷和同理，愛德是信德與望德的最高表現。以下提供自我省察方式：

1. 我是否告訴過天主，我愛祂？

2. 我是否不喜歡某個人而刻意迴避？（經過多年）直到現在，仍然無法與某些人和解？

3. 我是否曾經體貼地給予他人恩惠，或提供服務？特別對那些有病痛的，或由於新冠病毒疫情而遭受折磨和恐懼的人們？

4. 我是否為別人祈禱，特別是為那些我不喜歡的，或不喜歡我的人祈禱？

5. 為社會上的愛德工作，我是否曾經為人做出任何犧牲，例如，放棄奢華昂貴的餐點、娛樂或旅行，把那些花費施捨給貧窮的人？

如果我們沒有真心誠意地走上悔改的道路，以祈禱的精神體現出對他人的愛德，我們的四旬期旅程便因此失去了意義。

最後，祝福大家，也祈禱我們每一位都能更新自我，善度豐富平安的四旬期。

# 去朝聖吧！

電子郵箱裡收到一張明信片，描繪Saint-Jean-Pied-de-Port的風景；我的朝聖旅途也從這兒開始。

Saint-Jean-Pied-de-Port是法國西南部的小鎮，距離巴黎大約820公里。小鎮位於庇里牛斯山的山腳下，從10世紀以來就是朝聖者匯聚之地，從這兒，啟程走向聖雅格之路。根據收到的訊息，我的朝聖旅途將從Notre-Dame du Bout du Pont教堂開始，過了Pont Saint-Jean橋，沿著Rue d'Espagne而下，出了這赫赫有名的小鎮，就此踏上聖雅格古道。

在維基百科網站上搜尋「朝聖」，就會得到如此說明：「朝聖是宗教或靈性生活尋覓靈性意義的過程，通常是到一處聖地或者是對某人信仰有重要意義的地方。」尋覓靈性意義對我來說是一生的過程：如何在每天那看似無奇卻可能充滿驚喜的生活中，與那愛我們至死、從不保留的造物主相遇；如何真的相信耶穌基督在我們偶遇或相逢的人身上，需要我們以誠敬之心對待。無論是健康快樂、疾病或痛苦；太平盛世也好，疫情漫天也罷；天主的慈愛永遠長存，上主的關懷無遠弗屆。至於能否到達某處聖地，或對我信仰有重要意義的地方，好像不是那麼重要。

想起多年前，聖荷西的陶雅谷神父曾畫地昂首一站說：「這就是聖地！」大德蘭也曾告訴她的修女們，我們固然喜愛專務祈禱，不被打擾，但若因聽命服從，必須在廚房裡忙碌俗事，天主便在鍋盤之間行走。

■文／費蕙仙 圖／陳若明

朝聖是一趟旅程、一個過程，到一個遙遠和未知之地。在這個過程當中，人們尋找反省自我，思索自己和他人、世界以及大自然的關係；當然，更重要的是藉著這個反省思索的經驗，希望能與那更高的造物主相遇相識。

一場疫情，顛覆了世界秩序，擾亂了生活生計。恐懼不安反映在各國各州政府的決策，人們的言談思想，甚至開車的行為上。很多事情都變了，一些事物成了歷史；新的想法，新的學習模式，新的就業現象，應運而生。然而，不變的是那昔在、今在、永在的天主；是那介入人類歷史，許下永遠陪伴我們的承諾的天主；是那道成人身，居我紅塵的天主，用祂在世的一生和祂十字架上的愛情，換取我們永恆的生命。

因為疫情，聖雅格古道朝聖者人數銳減；因為疫情，線上學習、線上畢業典禮取代實質的課堂學習和畢業典禮；因為疫情，偶然發現線上可以「走」聖雅格之路。

我報名參加了「Camino de Santiago Virtual Challenge」，註冊加入後，我記錄下我散步、看鳥、爬山的步數，藉著現代科技，我可以知道我走過的里程數，可以到達聖雅格古道的某一個地方，還會收到一張美麗的風景明信片。



▲Saint-Jean-Pied-de-Port的風景畫

在一個特別的日子，我開始了我的虛擬聖雅格古道的線上Camino朝聖之旅。聖雅格古道全長大約480.9英里，給自己1年的時間，慢慢地、用心地完成這趟朝聖之旅。

散步時，念經默想，或是交託憂慮未知，又或是讚美天主的奇妙化工。艷陽下，冰雪裡，在鍋碗瓢盆，準備教材，行動休息之間駐足凝神，讓自己能在每天的平凡生活中聆聽和看見天主，與天主相遇；像古往今來的朝聖者一樣。

四旬期，本島徒步朝聖，虛擬聖雅格之路，奉獻每天平凡無奇的生活，或是懷著信德接受天主送來的考驗及試探……停下來，花點時間和天主在一起；讓四旬期用心努力的準備，能迎來復活節與復活的主耶穌相遇的歡躍喜樂。將一切心思意念請求聖母轉求，願這一路上與主同行！

## 朝聖者禱文

雖然我跋涉漫長路途，橫越山嶺與河谷；但是，我若沒有找到內心深處的自由，那麼，這趟旅程只是徒勞。

雖然我和來自各地的人分享所有，和許多朝聖者分享情誼，和諸聖賢們共住客棧；但是，回家之後，我若未能寬恕鄰人，那麼，這趟旅程只是徒勞。

雖然我全程背著背包，熱心地幫助路上有需要的人，甚至把我的床位讓給後來的旅客，把水送給口渴的人喝；但是，回到家中和工作崗位上，我卻不能與人建立美好情誼，無法與人分享喜樂、平安、與合一，那麼，這趟旅程只是徒勞。

雖然我每天有水喝，有食物吃，每晚有住宿可安睡，在路上受傷時，有人關心照顧；但是，我若沒有體驗到，這些都是來自上主的慈愛，那麼這趟旅程只是徒勞。

雖然我親自走過那些壯麗的景緻，曾在絕美的夕陽下沈思；但是，我若沒看到白白賞賜給

■文／西班牙O Cebreiro朝聖者禱文

譯／陳仁勇（澎湖惠民醫院院長） 圖／于平中



我們這些美景的造物主，那麼，這趟旅程只是徒勞。

如果今後，我沒有繼續在祢的道路上行走，未能依據我在朝聖路上學到的去努力和追尋，未能在每個人，不論敵人或朋友，看到朝聖者的情誼；如果我仍不認識那位納匝肋人耶穌是我生命的主，那麼，這趟旅程只是徒勞。



▲在每次徒步朝聖路途中，朝聖者都會彼此關懷，相互扶持，力行愛德。  
▲本文譯者澎湖惠民醫院陳仁勇院長（二排右）一直熱心推廣徒步朝聖。

譯者後記：

在Camino朝聖途中，讀到這篇〈朝聖者祈禱文〉極為感動，讓我時時省思並願分享！常以此文作祈禱，也祈求天主幫助我，在朝聖歸來之後，讓我在生活和工作中繼續看到天主的恩典，分享我的所有，寬恕鄰人的冒犯，創造和平與喜悅，讓這朝聖之旅成為生命祝福！



# 房神父 我們永遠思念您，天鄉再見！

■文／劉鍾秀（北投聖高隆邦堂教友） 圖／吳長榮（北投家庭讀經班成員）

**得**知房神父

倒住院的消息，我們北投家庭讀經班立時為他祈禱，祈祝他老人家早日康復，沒想到3月2日上午11時，房神父息了人世勞苦，安息主懷；原本當天中午要去探望他，準備好的美味蛋糕和他最喜歡的鳴麟手泡咖啡，都來不及請他親嚐，再看一次他孩子般滿意的笑容。

房神父在北投家庭讀經班已經20多年了，當初，許平和教授邀請他每月一次來帶領我們讀經，熱愛福傳的他很快就喜歡上我們的小團體，20年如一日，幾乎從未間斷。狄剛總主教、谷寒松神父和李玲玲修女都是固定班底，大家都渴望聽到他的講課。

房神父是中國近代聖經大師，常常勉勵我們讀經要持續、要恆心，而且要看重，很當成一回事，這樣才會有成效；把讀經時間奉獻給天主，因為聖言就是力量，可以解決生活的困難。中華文化底蘊深厚的他，提及自己的人生哲學是：「不怨天、不尤人，下學而上達，知我者，其天乎。」不抱怨，也不要看以後會留下什麼，能做的，儘量去做，天主都知道。

房神父博學多聞，會9國語言，每天讀4份以上的報紙了解國內外大事，他每次分享的內容都不同，內容非常的寬廣，除了《聖經》知識外，連「德國總理艾德諾與法蒂瑪聖母的關係」、「與周聯華牧師共同翻譯聖經30年的回憶」、「詩聖哥德與大書法家王羲之

的宗教信仰」及「童貞女喜沉默，發七言表心聲」……在在可見房神父的知識淵博。房神父可動可靜，他說沉默使修道士在團體中保持孤獨，同時幫助人記得天主及與弟兄的共融，可以幫助人與天主結合為一；沉默是金，誠哉是言！

〈一貫三為王〉是他送給吉林修院的墨寶。救主的臨在是聖言（Logos）、基督（Christ）、聖體（Eucharist），耶穌的臨在永永遠遠是一而三，三而一的！聖言永遠常存，基督居我人間，聖體是永生食糧。

我們相信房神父已經在天堂享榮福了，我們真是幸福的一群小羊，承受他深深的教導；在此獻上我們無限的感激。永別了，房神父！

## 安眠於玫瑰經

■文／楊玉雪（古亭耶穌聖心堂教友）

**在**2010年，我選了房志榮神父的《東西經典—論語與聖經—對照》課程，因家住泰山，應長榮兄的要求，順道載房神父回輔神；接著，繼續選讀《孟子與聖經》、《中庸大學與聖經》，之後，長榮兄邀請我參加北投家庭讀經班，每回從輔神接神父去北投，再送回輔神，在車上，神父就帶領祈禱。

跟著神父浸潤於聖言中，神父常叮嚀我們透過福音，跟著耶穌足跡，在信仰中偕同耶穌、藉由聖神帶領走向天父那裡去；與神父接近，讓我更意識到修道人生活嚴謹、專注、獨立，以及對信仰的投入；我將房神父視為我世上的第二個爸爸。

然而，神父真的走了

2月27日我們齊心為房神父住進ICU而祈禱，3月1日從陳廷叔神父口中了解房神父病情，他希望從輔大醫院回到頤福園；3月2日早上9時30分，我進入房神父房間，神父戴着氧氣罩，閉著眼睛，我靠近告訴他：「神父，我是玉雪，鍾秀下午會約善牧李玲玲修女來看您，長榮周四會來看您，吳大燕、林逸君修女也為您祈禱……」此時，三重教友玉蕙也來到，洪主任、照顧員接著進來。



▲喜愛傳福音的房神父，與北投家庭讀經班教友喜樂共融。

洪主任為房神父蒸氣化痰，再請馮漢中修士（長庚醫師）抽痰。洪主任說昨天救護車送神父回頤福園時，神父神情喜樂，司機還形容，從沒看過搭救護車的病人心情如此愉悅。玉蕙播放神父最喜歡的〈奇異恩典〉，我們站在神父床旁誦念玫瑰經，念到「痛苦三端」時，陳宗舜神父前來為房神父額頭劃聖號。那時，正是11時，我發覺神父的雙手呈現蠟黃色，直到臉部……我握著神父的手默默說：「神父，平安去天父那裡吧！」不久馮醫師來為神父檢視心跳、脈博、瞳孔，對房神父說了感謝的話（為教會、為華人社會、特別耶穌會……等）馮醫師也提醒我們神父還有聽覺，妳們可以跟他說說話；我們分別向神父致謝道別，謝謝神父的陪伴、教導，日後天上見！

在玫瑰經的誦念中，陪伴房神父由他最愛的聖母媽媽帶著去面見天主父，我們感到恩寵滿滿，感謝、讚美天主！

## 師恩浩瀚 點滴在心

■文／朱立娟

（聖本篤修道院家修會士·台北聖家堂教友）

**翻**閱著這幾年與房神父一同讀經、家庭聚會、為神父慶生的歡樂照片，回憶起好多年前在神學院跟著房神父上課的情景，想起房神父教我們將中國四書五經與《聖經》合而為一來閱讀，更懷念他一開心就即席唱歌的可愛，神父超級Nice，總是專

心聆聽每一位的分享，從不嫌棄我們問的笨問題，口試成績給的又超級慷慨大方，真是一位親和又謙遜的牧者……點點滴滴充滿感恩與不捨。感謝房神父一生無私與充滿聖神的播種，相信他在天鄉也不忘為我們小羊繼續祈禱。

## 望之儼然，即之也溫的房神父

■文／吳長榮

（蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地教友）

**與**聖經大師房志榮神父結緣於天主聖言，十餘年來蒙受他教導《聖經》，親炙他活出聖言的身教，房神父猶如聖言般永遠活在我的心中。

我們緣起於2005年開始在天主教牧靈中心聽房神父的「若望著作」課程，這是睽違兒時信仰數十年後，回歸教會的首次聆聽《聖經》課程，得以一窺福音的神妙，而房神父給我的結業成績竟然是95分，30頁的筆記至今仍完好保存，房神父的言談和身影，依稀躍然紙上。此後，房神父在牧靈中心和耕莘文教院的輔神教友進修的聖經課程，我幾乎都報名參與，扭轉了我對基督信仰認識的貧乏，感謝他啟蒙了我對天主聖言深厚的興趣和不斷追尋。

有幸被召喚參加在劉鍾秀姊妹北投家中的家庭讀經班，房神父擔任授課神師20載，我曾問他為何願意從新莊輔神到北投長途奔波，陪伴我們這幾隻小羊讀經呢？他輕描淡寫地回答說：「我也要傳福音啊！」房神父不只是一生鑽研《聖經》和神學，他並從學術高塔走入基層的教友中，實踐他「榮主愛人」的信念。讀經班的時光，宛若天堂的豐盛共融，聆聽房神父為我們所準備心靈食糧，年復一年地，歷經讀經、聆聽、提問、釋疑解惑的分享過程，房神父成為我們的好朋友，我們也用心陪伴他的晚年，陪他到花東朝聖旅遊，每年為他喜樂慶生，直到他回歸父家，親愛的房神父，我們天堂再見。阿們！



# 進我心 作我光

■ 文·圖 / 天主教大專同學會

## 天主教大專同學會 信仰陶成營大豐收

天主教大專同學會舉辦的第93屆信仰陶成營，在工作團隊與總輔導團不斷地祈禱與分辨下，如期在2021年1月底舉辦。感謝蘇耀文主教為我們主持開幕彌撒、李若望主教蒞臨勉勵青年、以及耶穌會李驊神父與靜山靈修中心團隊所給予的最大支持，共同落實防疫措施，讓營隊能夠順利平安的完成。

### 團隊克服困難 點亮學員心中那道光

疫情的升溫，更讓輔導及工作團隊以最謹慎的態度去面對營期的每一天，縱使有壓力、有不安、有不習慣，但我們仍秉持著信心、靜心、接受改變的心，努力地將天主的信仰以多元的面貌，傳遞給願意來參與的學員們，共同經歷了此次獨一無二的陶成營。

在彼此的分享中，內心融化，感動蔓延。因著耶穌基督的光，我們願意去傳福音，更盼望這道光能打進每位學員的心中，實踐「進我心，作我光」的使命。

以下分享此次參與者的感動見證：

### 妥辦和好聖事 寬恕他人也獲主寬恕

廖先達（成功大學）

在冷冽寒風及嚴峻疫情中，第93屆陶成營圓滿落幕了！首先感謝全體工作人員的細心安排，推動防疫措施，並有耐心的勸導，使所有學員都確實遵循，才能使夥伴們無後顧之憂，全心享受、體驗充滿愛德的營期。

「原諒別人很難，但若是明白天主對我們的寬恕，也許原諒不會是那麼的困難。」在整個營期的課程中，讓我重新認識了和好聖事。的確，自己常常在許多時候犯了罪，做了一些愚蠢的事，會覺得內心很不安，如同吞藥時卡在喉嚨般的不舒服，必須一吐為快，必須透過辦告解才能得到內心的平安。

但當想到要在別人面前坦承我所犯的

過錯，真是頗難為情，不知道如何開始，所以一再地卻步。

經過這次營隊當中的練習，這些抗拒、害怕與不知如何開始的心情，已轉化為祥和與充分信任。再經過良心的省察、定改、痛悔、告明與補贖後，這些罪行已然得到寬赦，我和天主之間的那層隔閡消失了，且重新和好，繼續努力去實行信仰的生活。

天主對我們的邀請是溫柔的，「天國是以猛力奪取的」（瑪11：12），必須時時提醒自己，一定要在信仰生活中努力前行。

### 感受天主作工 苦路重現遇見新友誼

許立人（輔仁大學）

感謝全能天父帶領我來到陶成營，讓我對信仰能有不同的見解，也讓我了解年紀相仿的主內弟兄姊妹們對信仰的看法。在這幾天的營期中，我確實地感受到天主的臨在，好像天主就在我們小隊內作工，讓我們能夠敞開心胸接受不一樣的彼此，從分享中學會聆聽及表達，對我來說，真是個難能可貴的回憶。逾越節晚餐重現的畫面，讓我記憶深刻，更加深我對苦路的印象，也更能了解逾越節的含義，對我是很不一樣的體驗。

最後在輔導的引領下，將自己的心靈沉澱下來，進入避靜，細細回想這6天的點點滴滴，並在最後的彌撒中全然獻上，這樣的感覺真的很



▲共融之夜，全體一同跳團康舞，和樂無窮！



▲聖若望修會呂天恩神父（右）與輔大安瓊伊老師為小組學員覆手降福。

◀大專同學會信仰陶成營活力四射大合照。



▲小組分享主題「生命中的恩寵」，學員敞開心扉，認真聆聽彼此的生命故事。

棒。透過整個營隊，我不但交到了好朋友，也與天主建立的關係更加親近，感謝天主。

### 初來乍到營隊 因主之名成為一家人

王初銘 Steve（清華大學）

我以陌生人的身分來到營隊，但是，離開的時候，好像離開自己的家，我的心已在思念寶貴的家人。回顧過去一周，透過這次營期，我已經能夠堅定地說：「主耶穌，我信賴祢！」

讓我有以上的改變歸因於三個方面：首先，每天透過彌撒，和朝拜聖體過程中與主交心。耶穌賜給我們的恩典，讓參加此次陶成營的每一位，留下深刻的影響，我們將永遠記住，並在困難中帶給彼此力量。其次，這個營隊幫助我看到主耶穌就是每個人的肖像；作為一個充滿熱情的青年，不是透過血，而是透過基督。最後，每位工作人員、神父、修女和輔導總是為學員提供支持和鼓勵，感謝他們為了營隊所付出的辛勞。

沒有人能否認主耶穌的強大存在，我非常感謝祂，以及促成這次營隊的所有人。

### 深刻營隊體驗 心靈肉身得平靜感恩

楊佩蓁（義守大學）

我是第一次參加信仰陶成營的大一小羊，在這幾天的營期中，學習到很多，也感到來參加營隊是正確的決定。

分享幾個讓我印象特別深刻的活動：

泰澤祈禱：是能夠使我靜下來好好和天主說話的時刻，隨著音樂讓我的心平靜下來，感覺與天主更加親近。

（文轉23版）



▲服務員及輔導們重現逾越節晚餐，追憶天主拯救以色列人出埃及。



▲嚴福慈老師的「天人我關係」課程，學員受益良多。



▲學員朝拜真人苦路十四處，默想耶穌所受苦痛。

## （文接22版）

**明供聖體：**第一次參加明供聖體，望著祭台上的聖體，感到身心靈，獲得沉澱，彷彿天主像爸爸一樣陪伴在我身邊，不厭其煩地聽我訴說著內心的種種，當下感到很幸福。

**逾越節晚餐：**在逾越節晚餐中，使我明白耶穌當時的心境是多麼地複雜，卻依然接受天父所有的安排，即使要付出祂自己的生命，我想這就是我需要去反省和學習的地方。

**真人苦路：**以往都是在《聖經》上，或聖堂的牆上，才有機會看到苦路十四處，平常自己也不會特別去了解，但經過這次由服務員子凡所演出的耶穌，讓我感觸很深。從伯多祿的3次不認主，直到祂從十字架上被卸下，整個過程非常痛苦，是一般人無法承受的，但因著祂是天主之子，堅定不疑地相信著天父，讓我真心慚愧，因為自己不時會質疑天主給我安排的道路是否是正確的。

**敬拜讚美：**「唱歌是雙倍的祈禱」這句話是真的。當每個人沉浸在敬拜天主的歌聲中，感覺到天主是真真實實的臨在，大家來自不同的家庭，卻因天主的召叫一起來參加陶成營、一同敬拜天主，這種感動不可言喻。

在嚴峻的疫情下，能舉辦這麼優秀的營隊，想必服務團隊的努力和付出不在話下。在這幾天，我感受到一天比一天更加平靜和平安，因為天主一直都在，我們儘管去相信祂，祂給的不一定是我們求的，但必定有祂的愛。

## 疑惑轉為確信 卡牌人生中與主偕行

姚峻濱（成功大學）

非常感謝教會以及朋友的邀請，讓我有機會參與本屆陶成營。以前的我是基督教徒，現在是正在慕道的望教友，因此同學會的夥伴都希望我能在營隊中有更深的體驗，加深我對天主

教信仰的認識。

這一屆陶成營真的很特別，為了謹守防疫原則，整個營期每人都戴著口罩，而且在用餐時也完全禁止交談，讓我有些不習慣。但也因為做了與平常不同的事情，讓我有不同的收穫——用餐時，專心在自己每一次的咀嚼，感受食物在味蕾上跳躍的每一寸滋味。寧靜且總是準備就緒的餐廳也讓我我不禁思索，不需為食物憂慮的我們是多麼的幸福！我想，這也是天主要讓我明白這是祂的恩賜。

營期的第一天，感受到這個營隊不同於其他民間的活動。參加的學員們都格外友善與熱情，或許是受到天主教信仰長久的薰陶，總覺得彼此之間似乎都有特殊的連結。因此，相較於之前參加過其他活動，我和組員在短短幾天內就熟絡了起來。

營期中，我每天都選擇參與不同的早禱。其中最印象深刻的，是第二天的「卡牌人生」。在這個晨禱中，主持人會給大家一些引導式的提問，讓我們去選擇符合自己心境的圖片。在營期前，我的家庭其實遭遇了一些變故，藉由這個活動，我透過與其他夥伴的分享得到鼓勵與慰藉，這對當時的我而言真的很重要。實在很感謝天主總是知道我所需要的，並透過不同的方式對我伸出援手。

透過陶成營安排的課程，讓我對信仰有了許多不同的見解，最受益良多的一句話是：「如果你對你的信仰抱有懷疑，那你要做的應該是直接告訴天主，而不是將自己的疑惑放在心裡。」聽到的當下，我頓時豁然開朗——原來抱有困惑，從來不是一件可恥的事！以往每當

自己對信仰產生質疑，就選擇逃避，也常為此萌生罪惡感，因此總是將懷疑放在心裡，從未向天主尋求答案。藉由這個課程讓我了解，最重要的並非答案本身，而是在於提問的這個過程，需要透過一次次的對話，使我們與天主變得更加親近。

這次的營期裡有一件對我意義非凡的事，是在第4天的彌撒中，我與組員合作擔任司琴。上了大學後，我為了練琴買了一架電子琴，在短短的一個學期裡從零開始自學。可惜的是，練習似乎不太足夠，整個彌撒的司琴過程中不斷出錯，我始終不敢抬起漲紅的面頰。即便如此，小隊夥伴們依然給予正向的鼓勵，真的讓我打從心裡感受到這是個充滿愛的團體。而且僅僅短短一個學期的練習，就讓我擁有為天主服務的機會，大概沒人像我那麼幸運吧！

最後，是陶成營的重頭戲——真人苦路。感謝所有的工作人員，每一位真的都很盡責、很投入在情境當中，讓我在很短的時間裡就進入狀況。看著背著十字架的耶穌，我第一次真切地感受到，為我們犧牲那無私的愛是多麼偉大。祂被鞭子抽打的每一下，都在我的心底投下莫大的震撼。那一刻，我感受到自己如此幸福，有人這樣無私地愛著我。在這樣的愛中成長，希望自己也能夠這般去愛，把天主的愛和義德傳播出去。

在陶成營中，最大的收穫也就是這份「愛」吧！來到這裡之前，我總覺得自己一直都是孤身一人。但經過了這6天5夜信仰的陶冶後，我終於明白，我的人生一直有位天上的父親在身旁，我再也不必單打獨鬥。 **（全文完）**



▲小組以福音劇詮釋《路加福音》的亡羊比喻。



▲蘇耀文主教（二排中）為營隊主禮開幕彌撒，禮成後與營隊全體開心合照。



▲上海徐家匯堂區（文明博物館ID No.：90-672-917）  
◀1943年，日軍侵占徐州後，當地耶穌會士被迫撤離到上海的徐家匯，和在神學院學習尚未畢業的加拿大籍耶穌會士學生們合影。

## 紀念張振東神父和那信仰蓬勃的時代

### ——從徐州教區耶穌會士圖片資料的發現談起

■文·圖片提供 / Lei Xu (寄自美國馬里蘭州)

我整理的這部分加拿大籍、法籍耶穌會士上世紀初至1940年在徐州教區（包括碭山和侯莊）傳教時留下的圖片集，本來是為紀念台灣輔仁大學哲學系教授、主徒會士張振東神父（1928.2.15-2020.2.2）的禮物。1991年暑假，我在家鄉碭山遇到舅爺爺，雖然只是短短的相見，現在看來，這次相遇卻影響了我的人生，拉開了我生活的空間。

#### 張振東神父是我與主相遇的領路人

當時我感覺舅爺爺和藹可親，平易近人，是很特別的感受，印象非常深刻；之後我返校，也開始了和舅爺爺的書信往返聯繫，能常得到他的祝福，很開心！那時，我只是一所普通學校的學生，在準備攻讀碩士學位，那時，我想報考上海的一家研究所，嚮往已久；但後來不知為什麼沒有報考那間系所，反而是選擇了內地的一所高校，同樣的專業，歷經艱辛，最後如願錄取，修習豐收，順利畢業。

畢業後，我到上海工作、學習，再去了美國；我想，那次相遇應是天主的上智安排，若沒有和舅爺爺相遇，也許我可能回到家鄉或長留在省內某個城市，生命軌跡就會迥然不同；遇到舅爺爺後，我開始去了解更多天主教會訊息，雖然走了很遠的路，終究還是走了進來。

現在漸漸明白，我的人生是如此蒙福！天主領我走過高山低谷、曠野平原，一路始終有祂同在，祂的引領和助祐豐豐富富地源源供應，人生每一處的成功喜悅或挫折失意，都有祂的美意；我在過程中學習信靠和仰望，主愛時刻圍繞；在信仰生活裡，舅爺爺是我的領路人。

#### 傳教士們在異鄉艱苦福傳彰顯主愛

因著和舅爺爺的相遇，我的人生視野更為廣闊；感謝耶穌會士在家鄉的傳教，才有了舅爺爺的修道生活，感受很深的是，愛從生命的源頭而來，流過他們，流淌進那片乾涸土地，通過舅爺爺和奶奶流到我的身上，懷著感恩和頌讚的心，清楚地看到基督的愛。

記得Antonio Dragon, S. J.所著《En mission parmi les Rouges》書中，描寫火車站擁擠窮困的人們，有一句「我們的人，也會成為他們的兄弟嗎？」他們要和那些貧窮的、瞎眼的邊緣人成為真心的兄弟，把上主的愛和救恩帶進

那裡，非常感動。「火車從上海開往徐州的路上，一路上看著平坦的地面，沒有看到高大向上的建築來引領人們的信仰，人們的目光集中在能夠長出小麥的美好土地上。」是的，人們的目光都集中在生存上，信仰已非生活重心。

傳教士們來到徐州地區，路途遙遙，舟車勞頓，需轉乘飛機或輪船，再換火車，火車再換當地交通工具馬車。然而，他們並沒有留在徐州城市，而是去更偏僻、貧窮、落後之地方；他們要學習艱深難懂的華語，面對嚴冬酷暑的自然環境，物質匱乏及不熟悉的社會環境；此外徐州自古以來盜匪橫行，很多神父都有被洗劫一空的經歷，甚至遭受性命危險；正如董師中神父的《Le Pere L. Gain, S.J.》書中所引用的經句：「我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純潔如同鴿。」（瑪10：16）

#### 老照片喚起回憶並紀念傳教士的愛

這部分圖片的發現，是根據舅爺爺的經歷，嘗試去找尋是否有家鄉早期的教會資料存世，部分圖片內容也根據他的經歷來得到確認，在這部分資料整理的過程中，深深地被這些傳教士們克服困難的傳教熱情所感動。

傳教士們有心為主做工，也留下了豐富的圖片和歷史資料，使得我們有機會重溫當時的歷史，高大漂亮的教堂，教堂邊美麗的城市、鄉村風光和人們日常的生活：學校教育、教會生活、傳教士們的生活環境與交通，以及當時的社會歷史事件，饑荒，洪水與戰爭導致的災民難民救助等，在在都喚起了人們溫暖的回憶，了解在歷史上一些真實發生的事情，看見傳教士對人的愛，幫助後多一份理解和回應。

彌足珍貴的是一張耶穌會士大合照，發表於Antonio Dragon, S. J.所著的《En mission parmi



▲徐州全景，可見遠處聖心堂。（文明博物館ID No.：90-672-28）



▲徐州聖心堂和住宅（文明博物館ID No.：90-672-29）

les Rouges》，在前排左為寶維賢神父；麥良弼神父那時在加拿大，1928年被召回，1930年在魁北克負責籌建財務處，並創建《匪徒》雜誌，刊登海外傳教士的來信與文章，介紹當地的傳教與其他教區需要，積極募捐，對徐州教區的傳教起著重要的支持和推進作用。

也願這份工作獻給上主的僕人——在那塊最堅硬的土地上，用愛和勇氣播下希望種子的傳教士們！他們用生命和熱情見證自己的信仰，我被他們內心的愛，內在的堅韌和勇敢深深地打動，他們將永遠被紀念！

#### 感謝協助史料蒐集者為福傳作見證

本文所用加拿大文明博物館耶穌會士中國館藏圖片均已獲授權，所有圖片因文章需要而作的改動，也均獲授權，包括圖片解說中時間的確定、人物信息確定、圖片內容信息的更正，圖檔水平翻轉等，圖片為了美觀，也去除外黑框及可能的外圍部分後製，使畫面更為清晰。

再一次致謝Peter Gagné，讓這一切溯源成為可能；也感謝Du Q在圖片找尋和之後的分析整理過程中一直保持的交流、分享與合作；感謝輔仁大學哲學系李惠美老師所提供的張振東教授相關信息；感謝碭山百科慷慨地分享了他的兩張碭山老地圖、圖片和信息；感謝Guo H親去碭山侯家莊採訪，拍攝了現今碭山及侯家莊天主堂的照片；感謝李晟文老師的文章，提供我溯往時的協助；感謝美國Kong F在耶穌會士歷史及信仰的交流和討論；感謝台北利氏學社郭欣盈女士與丁立偉神父審閱；感謝日本京都大學人文科學研究所毫無保留地公開所藏華北交通寫實的原始照片，對圖片史料的發現，起了幫助作用。

張神父的簡歷中提到1946年昕昕中學高中畢業，在上海專讀拉丁法文1年，應該就是上海徐家匯修院完成；也謹以此資料中徐州、上海的老圖片來紀念他！

（全文完）